

Perspective

I

Nous sommes rarement, pour ne pas dire jamais, enfermé dans une réalité que nous ne pouvons pas changer.



En 1987, un psychopédagogue du nom de Harry Palmer a mis au point une étrange série de procédures mentales. Ces procédures, correctement appliquées, ont éclairci beaucoup des plus profonds mystères de la conscience humaine. Les procédures évoluant, elles sont littéralement devenues un passeport pour les secrets de l'univers.

Comme la vision en couleurs, l'œuvre de Palmer fut l'une de ces rares clés d'évolution qui, d'une manière tout à fait inattendue, a ouvert tout un nouveau domaine du paysage de la conscience. Pour la première fois, on pouvait démontrer une interrelation claire entre le fonctionnement de la conscience humaine et les technologies humaines. Des sujets aussi différents que la religion et la physique se trouvaient soudainement partager un fond commun. Des concepts tels que le mental universel, la conscience collective et la conscience extrasensorielle passaient de la spéculation incertaine à une réalité tangible expérimentale.

Confirmant la prédiction, Avatar s'est répandu dans la conscience collective planétaire. En mai 1996, les documents Avatar sont traduits en 14 langues et un réseau de 30.000 membres ayant terminé le cours Avatar s'étend sur 51 pays.

Quelle est la mission d'Avatar dans le monde ? Pour citer Palmer : "La mission d'Avatar dans le monde est de catalyser l'intégration des systèmes de croyances. Lorsque nous percevrons que la seule différence entre nous est faite de croyances, et que ces croyances peuvent être créées et décréées facilement, le jeu du bien et du mal prendra fin et la paix mondiale s'ensuivra."

Aujourd'hui plus de 2000 centres du réseau Avatar sont sous licence du siège international situé à Altamonte Springs en Floride.

Qu'est-ce qu'Avatar® ?

Perspective est allé directement à la source et a interviewé Harry Palmer, l'auteur des données Avatar.

Perspective : Je suppose que la question que l'on vous pose le plus souvent est "qu'est-ce qu'Avatar ?" aussi, qu'est-ce qu'Avatar ?

Harry : Avatar concerne chaque réalité qui est, était ou sera. Je sais que ce n'est pas très descriptif mais c'est la déclaration la plus vraie que je puisse faire. Avatar concerne la **création** que je définis comme étant toute chose qui a une définition ou des limites dans l'espace, le temps ou la vigilance. Cela comprend l'univers et tout ce qu'il contient.

Comme la plupart des gens ne sont pas vraiment prêts à aborder Avatar à un niveau aussi global, je parle le plus souvent de



croyances. Les gens reconnaissent instinctivement que ce qu'ils croient a des conséquences dans leur vie. Le dilemme principal de l'existence est quoi croire. C'est l'abîme philosophique que nous rencontrons tous. C'est l'abîme appelé "je ne sais pas". Il est dangereux de ne pas savoir. Au bord de cet abîme, il y a les boutiques des colporteurs de croyances. Certaines sont somptueuses et sanctifiées par les histoires, d'autres sont des minibus Volkswagen conduits par des recruteurs de sectes. Chacun vend son programme et un aller simple pour le pays de la vérité, de l'autre côté de l'abîme. Il y a des milliers de ponts au-dessus de cet abîme et chacun d'eux mène vers une réalité légèrement différente.

Ce qui est différent avec Avatar c'est que le programme est vierge et que le billet est un aller-retour !

Perspective : C'est comme choisir une croyance pour faire un essai sur route.

Harry : Oui, et la rendre ne pose aucun problème.

Les gens vivent en grande partie ce qu'ils croient, même si parfois ils ne croient pas qu'ils le croient.

La difficulté pour certains est de distinguer ce qu'ils croient de ce qu'ils font semblant de croire. Ce n'est pas toujours la même chose.

Perspective : Êtes-vous en train de dire que nous ne savons pas toujours ce que nous croyons et que nous ne faisons pas toujours l'expérience de ce que nous disons croire ?

Les gens vivent en grande partie ce qu'ils croient, même si parfois ils ne croient pas qu'ils le croient.

Harry : C'est exact et c'est le point faible de la pensée positive. Vous pouvez coller des notes disant "je suis heureux d'être moi" sur chaque miroir de la maison, le psalmodier 1/2h avant chaque repas sans jamais le vivre pour autant. La raison pour laquelle cela ne vous emmène pas de l'autre côté de l'abîme, vers une expérience, c'est que vous êtes déjà de

l'autre côté en train de vivre autre chose. Peut-être y êtes-vous allé avec le billet "Rien ne me rend vraiment heureux". C'est la véritable croyance qui sous-tend et motive toutes les affirmations positives.

Perspective : Comment puis-je découvrir ce que je crois vraiment ? Quel billet j'ai acheté au bazar des croyances ?

...beaucoup de gens faire un stage
ou un séminaire et ajouter une
nouvelle couche de croyances dans
leur vie. Cela n'affecte pas pour
très longtemps leur façon d'agir.

Harry : La façon la plus simple est de travailler à reculons en partant de ce que vous êtes en train de vivre. Si vous êtes malheureux, vous pouvez être sûr que vous avez sauté par-dessus l'abîme avec une croyance que vous alliez être malheureux.

Lorsque vous trouvez la véritable croyance, vous pouvez utiliser les données Avatar pour la changer. Ce faisant, ce que vous vivez va changer. Tant que vous ne trouvez pas la véritable croyance, vous "croyez par-dessus" et ce que vous vivez n'en est que superficiellement affecté.

Perspective : C'est intéressant. J'ai vu beaucoup de gens faire un stage ou un séminaire et ajouter une nouvelle couche de croyances dans leur vie. Cela n'affecte pas pour très longtemps leur façon d'agir.

Cela m'amène une autre question. Quelle est la différence entre croyance et vérité ?

Harry : Parfois la frontière entre croyance et vérité est un peu floue, en particulier lorsque nous traitons de qualités qui ne sont pas purement physiques.

On est habituellement à peu près d'accord en ce qui concerne les événements empiriques. Par exemple : un arbre tombe. Ça ne soulève aucune question dans l'esprit des gens. L'arbre était debout et maintenant il est par terre. On peut mesurer où il est tombé, la solidité du bois du tronc, son âge, etc. Personne ne doit faire un acte de foi pour cela. Vous pouvez donner un coup de pied dans l'arbre. C'est une vérité : l'arbre est tombé ! Mais posez la question : "Pourquoi l'arbre est-il tombé ?" À

ce moment précis nous sommes confrontés à quoi croire.

Il était vieux et pourri. Le vent l'a déraciné. C'est un acte de Dieu. C'est un signe. Ce type d'arbre tombe toujours. C'est un esprit malin. C'est la pollution de l'air. C'est à cause de la réduction de la couche d'ozone. Il y a eu un tremblement de terre. Ce sont toutes des croyances. Bien sûr dès que vous croyez en l'une d'entre elles, vous en trouverez des preuves. *Le vent soufflait à 70 km/h et a créé une pression qui a dépassé la force de l'arbre.*

Alors vous dites : "Oh, certainement. Et pourquoi les autres arbres ne sont-ils pas tombés ?" ou "Pourquoi le vent a-t-il atteint 70 km/h juste avant la chute de l'arbre ?"

Les températures solaires ont provoqué un déséquilibre atmosphérique entre l'océan et la terre.

Et vous dites : "D'accord, et pourquoi est-ce arrivé ?"

S'il vous arrive d'avoir envie d'être un peu pervers, continuez à poser des questions sur un pourquoi plus fondamental et vous finirez par atteindre notre abîme, que l'on pourrait tout aussi bien appeler : "Je ne sais pas".

C'est à partir de ce "je ne sais pas" que commence tout cet enchaînement de croyances en ce qui concerne pourquoi l'arbre est tombé. Tant que nous rendons cet enchaînement assez long pour que personne ne tombe dans l'abîme, nous avons une technologie "scientifique" qui explique pourquoi les arbres tombent.

Perspective : Alors, pourquoi l'arbre est-il tombé ?

Harry : Vous voulez une réponse honnête ? Je ne sais pas. Mais vous voyez, ne pas savoir est dangereux. La peur monte. La peur suscite une explication. Alors disons que j'ai poussé l'arbre pour pouvoir illustrer mon propos. Je l'ai fait délibérément.

Perspective : Et que vouliez-vous dire ?

Harry : Qu'autour de cet événement singulier d'un arbre qui tombe, une réalité entière générée par un système de croyances peut se développer. Une réalité avec des vents, des facteurs de pression et une température solaire, etc. Quiconque expérimenterait à l'intérieur de cette réalité trouverait les mêmes croyances à la base de cette réalité.

Bien sûr, il y a des réalités alternatives tout aussi plausibles, par exemple l'humidité du sol et le pourrissement des racines.

Ce qui est intéressant c'est que les gens qui vivent la réalité humidité du sol/pourrissement des racines peuvent facilement voir que la réalité des gens du vent/facteurs de pression est un système de croyances. Ils n'ont pas

toujours un aussi bon discernement en ce qui concerne leur propre réalité.

Tout au fond de nous-même il y a ce triste petit gars qui voit clairement que la réalité des autres est fondée sur des croyances. Il est prisonnier de sa propre vérité. Il s'éloigne de l'abîme en expliquant aussi vite qu'il le peut. Lorsqu'il se permettra de voir sa propre réalité, il découvrira l'illumination.

Perspective : C'est une métaphore parlante. Je suppose que ma question suivante est pourquoi voudrais-je, pour utiliser votre propre terme, décréer ma réalité ?

Harry : Vous n'êtes pas obligé de le faire. Il n'est pas dans l'intention d'Avatar de détruire votre réalité ou ce que vous croyez. Avatar est là pour rappeler à chacun qu'il a jadis été et qu'il peut encore être la source de sa réalité et peut - c'est le mot-clé - mettre un terme à son association avec une réalité et aller vers une autre. Nous sommes rarement, pour ne pas dire jamais, enfermés dans une réalité que nous ne pouvons pas changer.

Perspective : Donc, avec Avatar, c'est à la personne de décider de changer ou non.

Harry : Absolument. La seule raison pour laquelle nous choisissons de changer est que lorsque nous devenons plus expérimentés,

La seule raison pour laquelle nous
choisissons de changer est que lorsque
nous devenons plus expérimentés, nous
souhaitons que nos réalités reflètent
davantage notre nouvelle sagesse.

nous souhaitons que nos réalités reflètent
davantage notre nouvelle sagesse.

Vous n'avez pas à faire tous les problèmes d'un livre d'arithmétique pour passer à l'algèbre. Il y a un moment où vous avez saisi. Tels nombres et telles fonctions produisent tel résultat. J'ai compris. Il est temps de passer à la suite.

Comment ? Vous dites que je dois passer 16 semaines de plus à faire des problèmes d'arithmétique ? Jamais de la vie ! J'ai Avatar et je ne reste pas ici !

Perspective : Et l'arithmétique est un système de croyances ?

Harry : Oui, de même que l'algèbre. De même que chaque réalité lorsqu'elle est vue de l'extérieur. Mais ça ne veut pas dire que vous ne pouvez pas vous laisser aller dans une réalité, en apprendre les croyances fondamentales et jouer la réalité autant qu'il vous plaît.

Simplement ne restez pas bloqué au point de ne résoudre que des problèmes arithmétiques le reste de votre vie.

Perspective : Je ne peux pas m'empêcher de penser à l'expression "chanter toujours le même refrain".

Harry : Exactement ! Le but de l'utilisation d'Avatar est justement de faire en sorte que votre vie ne se limite pas toujours au même refrain.

Perspective : Je pense que nous pouvons être d'accord sur l'idée que nous avons appris ce que nous avons besoin de savoir de certaines situations et problèmes dans notre vie et qu'il est temps maintenant d'aller plus loin. Pourquoi Avatar ?

Harry : Me demandez-vous de créer un système de croyances ? D'accord. Croyons que créer et expérimenter des réalités n'est qu'une des nombreuses potentialités de la vie et croyons que lorsque nous avons terminé notre exploration de ces réalités, nous nous éveillons à de nouveaux potentiels.

Perspective : Pour moi, cela a l'air d'une vérité.

Harry : Bon. Nous pouvons l'utiliser comme une vérité jusqu'à ce que nous soyons satisfaits d'avoir appris ce que nous avons besoin de savoir et soyons prêts à poursuivre. Quand nous atteindrons ce point, Avatar réapparaîtra.

Perspective : C'est intéressant. Suggérez-vous que la raison pour laquelle Avatar apparaît en ce moment tient au fait que beaucoup d'entre nous sommes prêts à passer à la suite ?

Harry : Oui, je pense que beaucoup de gens sont prêts à prendre la responsabilité de leur propre évolution délibérée tout comme celle de la civilisation. À mesure que la vie évolue, elle devient plus intégrée et moins définie. En sens inverse, quand la vie devient plus séparée, plus solide et plus définie, c'est le déclin. On peut confondre évolution et déclin.

Perspective : Quelque chose m'est venu à l'esprit pendant que nous parlions, peut-être est-ce juste une croyance... je veux dire, bien

... beaucoup de gens sont prêts à prendre la responsabilité de leur propre évolution délibérée tout comme celle de la civilisation. À mesure que la vie évolue, elle devient plus intégrée et moins définie.

sûr que c'est une croyance. Comment continuer à parler ? Tout est croyance, n'est-ce pas ? Je viens de comprendre !

Harry : Pas de problème. Passons un bon moment ensemble et croyons que nous sommes en train de découvrir la vérité.

Perspective : D'accord, je veux bien croire cela. Je vais le croire délibérément. Oh, je viens de comprendre le titre de votre livre !

Où en étais-je ? Oui, j'ai le sentiment que les croyances qui sont soutenues par les sens physiques sont plus solides et plus réelles mais elles semblent s'amincir aux limites de notre enveloppe sensorielle. Est-ce correct ? Étendons-nous l'enveloppe de notre propre réalité ?

Harry : C'est une bonne façon de considérer une réalité.

Il y a une histoire ancienne à propos d'un fermier qui place un bourgeon de citrouille dans une jarre. En grandissant la citrouille remplit la jarre et ne peut plus grossir. La jarre est la limite de ce dont nous pouvons faire l'expérience. Lorsque la jarre est brisée, notre réalité s'étend.

Perspective : Ça me rappelle un article de vous que j'ai lu dans le journal Avatar intitulé "le soi illimité".

Harry : C'est juste.

Perspective : Alors, j'ai une autre question. Si notre réalité continue à s'étendre, comment pouvons-nous en sortir pour créer une nouvelle réalité ? Comment retraverser l'abîme ? Est-ce qu'on ne fait pas qu'ajouter à la réalité et la changer à chaque fois que l'on brise la jarre ?

Harry : Vous avez raison, il n'y a pas vraiment de sortie à la limite d'une bulle de réalité. De l'intérieur, toute réalité paraît être infinie.

Le billet retour dans cette réalité infinie est situé exactement là où vous êtes, et il est validé par le fait de faire pleinement l'expérience - remarquez que je ne dis pas penser ni croire - de faire pleinement l'expérience de vous-même en tant que source de la création. Je ne parle pas de reproches, je parle de pouvoir et d'aptitude. En tant que source d'une réalité, vous pouvez l'activer ou la désactiver. Lorsqu'elle est activée, elle est infinie. Une fois désactivée, vous êtes de retour chez vous.

Penser, imaginer, croire, etc. sont des outils pour explorer une réalité. Cela ne va pas la désactiver. La seule façon de désactiver une réalité est d'en faire pleinement l'expérience.

Perspective : Est-ce possible, faire pleinement l'expérience d'une réalité ?

Harry : Oui, c'est possible, mais c'est une aptitude qui demande à être comprise et développée. Beaucoup de gens confondent faire l'expérience avec enregistrer, ou des jugements ou des émotions. Tout cela ce sont en fait des tentatives de ne pas faire l'expérience de ce qui est.

Certaines personnes confondent faire l'expérience avec penser ou se rappeler. Tout entre dans des catégories. D'autres confondent faire l'expérience avec croire ou imaginer, d'autres avec souffrir. C'est un concept très mal compris.

Certaines personnes confondent faire l'expérience avec penser ou se rappeler. Tout entre dans des catégories.

Perspective : Comment expliqueriez-vous faire l'expérience ?

Harry : C'est en fait un phénomène plus fondamental que le langage ou la compréhension. C'est quelque chose vers quoi un master Avatar peut vous guider rapidement, mais il n'y a pas grand chose qu'il ou elle puisse dire à ce sujet, du moins pas grand chose qui puisse aider à vous présenter ce qu'est faire l'expérience.

Je suppose que la meilleure chose

...il abandonne un moment ses idées fixes et ses croyances à son sujet et se reconnecte avec sa propre sensation d'être en vie et souverain. C'est agréable.

que je puisse dire à ce sujet est que faire l'expérience est l'autre face de la réalité.

Perspective : Je sais que vous avez invité des gens à vous ressentir, cela signifie-t-il faire l'expérience de vous ?

Harry : Oui.

Perspective : Lorsque je vous ressens, il me vient qu'il y a quelque chose qui est au-

delà de tous les "il faut", "on doit", des qualificatifs et des classifications qui dominent nos vies.

Harry : Oui.

Perspective : En fait c'est plutôt agréable. Pourquoi ?

Harry : Ce qui est agréable c'est l'action de faire l'expérience. Lorsque j'invite quelqu'un à me ressentir, il abandonne un moment ses idées fixes et ses croyances à son sujet et se reconnecte avec sa propre sensation d'être en vie et souverain. C'est agréable. C'est une sorte de connexion non-verbale incompréhensible. Lorsque nous essayons de la comprendre ou de l'expliquer, elle s'effondre. Lorsque nous ressentons, nous partageons un *suis* sans définition.

Perspective : Un *suis* sans définition ?

Harry : La source de *je suis*.

Perspective : J'en ai une impression. C'est une impression de sacré ou de religieux. Est-ce qu'il s'agit de Dieu ?

Harry : Peut-être, ou peut-être n'est-ce qu'une autre explication.

Perspective : J'ai une dernière question pour vous. Je vais vous la poser pour nous en débarrasser. Il y a beaucoup d'argent dans Avatar : 30.000 personnes à 2000\$ chacune, ça fait 60 millions de dollars. Où va cet argent ? Qui en bénéficie ?

Harry : C'est beaucoup d'argent, mais vous devez vous rappeler de le diviser entre les 2000 centres qui enseignent le cours, les 30 pays qui prélèvent des impôts, les dépenses nécessaires pour gérer un réseau mondial, etc. Alors vous commencerez à vous demander comment nous y arrivons avec si peu.

L'argent, le pouvoir et le sexe ont tendance à être les sujets les plus aberrants dans notre civilisation actuelle. Je pense que c'est parce que c'est ce sur quoi on ment le plus. Il faut creuser un peu pour trouver ce que quelqu'un croit vraiment sur ces sujets.

Notre vision de l'argent, puisque nous en parlons, est que c'est une énergie et un moyen qui nous permet de créer rapidement et avec plaisir une civilisation planétaire éclairée. En dehors de cela, ce n'est pas vraiment une préoccupation.

Perspective : En parlant avec vous et avec d'autres Avatars, il devient évident pour moi que l'argent est un moyen d'accomplir votre objectif plutôt qu'un objectif en soi.

Harry : C'est notre croyance.

Perspective : Pourquoi avez-vous décidé de partager Avatar avec le monde ?

Harry : Je pense que c'est en rapport avec la perception d'un besoin.

"Qu'est-ce qu'Avatar ?"

Avatar est une aventure douce et respectueuse à la découverte de soi-même. C'est une série d'exercices pratiques conçus pour révéler la connaissance que contient déjà votre conscience. Il n'y a rien que vous deviez croire. Personne ne vous jugera, ne vous dira qui vous êtes ni comment sont les choses.

Quand vous désirerez explorer les fonctionnements internes de la conscience, vous familiariser avec la création que vous considérez comme étant vous, nous vous recommandons, comme première étape, la lecture de *Vivre délibérément* et de *ReSurfacing®*.

Vivre délibérément : la découverte et les débuts d'Avatar est une ouverture sur une nouvelle perspective sur la vie, une rare synergie d'idées et de prises de conscience. €15,50

ReSurfacing® : Techniques pour explorer la conscience contient 30 exercices qui vous emmènent au-delà de l'intéressante théorie de quelqu'un vers l'expérience réelle tangible de votre propre puissance mentale. €15,50.

Pour commander :
Éditions Translariennes
B.P. 122-22700 JACA
Espagne
Téléphone et télécopie :
(0034) 974 362 636.
Courriel : avatar@wol.es

