

# Le Cours Avatar®

TÉMOIGNAGES DE RÉUSSITE  
D'ÉTUDIANTS PENDANT DES COURS RÉELS



Avatar®



## Table des Matières:

CHAPITRE UN: CAPACITÉS ACQUISES

CHAPITRE DEUX: GUÉRISON

CHAPITRE TROIS: AVEC APPRÉCIATION

CHAPITRE QUATRE: CHERCHER

CHAPITRE CINQ: BIEN ÊTRE

ÉPILOGUE: VOTRE PROCHAINE ÉTAPE



# CAPACITÉS ACQUISES

En tant qu'Avatars, nous nous rappelons qui nous sommes et qui nous ne sommes pas. Nous nous rappelons que nous ne sommes pas des choses. Nous nous rappelons que nous ne sommes aucune des idées de nationalisme ou de race à propos desquelles les humains se battent. Nous ne sommes ni des expressions ni des identités. Nous sommes la source de ces choses et nous pouvons créer mieux.

S'éveiller, dans un sens, c'est réaliser qu'il y a d'autres possibilités.

*Harry Palmer*  
*Auteur des données Avatar*



# PURE CLARTÉ

Je révise ReSurfacing ce week-end. J'ai fait d'immenses changements dans ma conscience. La vie semble/est tellement plus facile. Je suis capable de prendre des décisions : de diriger mon flux de vie avec plus de facilité.

Nouvelle réalisation ce matin : j'ai la capacité d'aller d'une conscience obscure à une conscience de pure clarté en un instant en choisissant de le faire, c'est-à-dire : Je choisis la clarté !

*Mary Jo Knight  
ReSurfacing  
20 février 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# UN ENDROIT SIMPLE OÙ ÊTRE

J'ai trouvé une nouvelle confiance dans les exercices et dans leur puissance. Je me suis pleinement adoptée pendant ce cours et j'ai appris à aimer et à apprécier tous les aspects de moi-même. Mon grand espoir est de ne pas résister à faire les exercices dans ma vie de tous les jours. Aimer la vie et être dégagée du besoin d'amour et d'acceptation est un endroit tellement merveilleux, brillant et simple où être.

*Mary Dolan Watters*  
*ReSurfacing*  
*25 novembre 2004*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# UN TOUT COSMIQUE

Les deux jours passés à faire ce cours ont été éclairants car ils m'ont permis de voir comment on peut effacer le moi et devenir une partie d'un tout cosmique. Ce sont aussi des lignes directrices données pour gérer les zones problématiques de sa vie sans les laisser prendre le meilleur sur soi.

*Shanaz Ramzi*

*ReSurfacing*

*22 août 2004*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# MAINTENANT EST SI BEAU

Cher Harry,

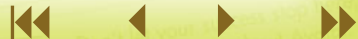
Aujourd'hui on m'a présenté le mini-cours de base pour la Direction de l'Attention. Ça a été vraiment prodigieux ! Avant de commencer, j'ai décidé que je voulais être capable de "choisir où mettre mon attention et si possible apprendre comment établir les priorités quant à où devrait être mon attention."

Pendant tout le mini-cours, il y a eu de nouveaux outils à utiliser qui m'ont vraiment aidée. J'ai fait des expériences formidables et une prise de conscience personnelle avec les exercices 5 et 6. La première partie de l'exercice 5 m'a particulièrement aidée parce que désormais je peux utiliser cela pour tirer davantage de ce que je fais.

Puis, lors de l'exercice 6, j'ai aimé la liste de projets inachevés et l'idée de les décomposer concrètement pour qu'ils soient plus faisables. La partie 3 de l'exercice 6 a été amusante et un soulagement. J'ai adoré les exemples !

Enfin, c'est tout simplement fantastique de savoir que ce travail inachevé retient la précieuse attention, qui a tant de valeur pour vivre maintenant, et la gaspille. Savoir cela et être capable de s'occuper des vieilles choses et de récupérer de l'attention libre pour le "maintenant", c'est si beau. Merci !!

*Emily Gardner*  
*Le cours Avatar*  
*21 février 2005*





# PUISSANTE ET FORTE

En ressentant des croyances en moi-même et en m'identifiant avec elles, je les ai ressenties dans différents endroits de mon corps avec différents niveaux d'intensité. Parfois, des émotions ont fait surface : larmes, rires... la dernière croyance que j'ai proposée a été "J'ai la réponse à tout ce que j'aurais jamais besoin de savoir". Ressentir cette croyance et m'identifier avec elle a été prodigieux et l'est encore ! En fait, tout l'exercice l'était. Mais la sensation qui est venue avec cette croyance-là partait de l'intérieur de mes talons et suivait toute la longueur de mes jambes jusqu'à mes hanches. C'était super ! Je me suis sentie puissante et forte. Je me sens puissante et forte !

*Mary Kay Pendergast*  
*Le cours Avatar*  
*21 février 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

The Avatar  
Course ■  
The Master  
Course ■  
The  
Professional  
Course ■  
The Wizard  
Course ■

Please take a few moments to share your thoughts on this course.  
Name \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_  
May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

# LEÇONS DE NATATION

Cher Harry,  
Les meilleurs nageurs sont ceux qui ont appris à nager... Merci  
pour les leçons de natation !

*Monique Zegel*  
*Le cours Avatar*  
*27 février 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.



# UNE DIRECTION CLAIRE

Des prises de conscience puissantes sur des comportements et des attentes passés. Une direction plus claire sur la façon d'atteindre mes buts et de satisfaire mes désirs dans ma vie sans changer de voie, douter ni chercher l'approbation des autres. La clarté que c'est moi qui fait arriver. J'ai obtenu tellement plus des sept derniers jours que ce que je pensais au début pouvoir obtenir.

*Kelly Johnson*  
*Le cours Avatar*  
*1er mars 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# JE RESSENS !

Quel voyage de croissance : je me sens vivante, je me sens mise en puissance, je me sens claire et ce qui est plus important, JE RESSENS ! J'ai atteint un profond sentiment de paix, d'harmonie et de joie intérieures dont je choisissais auparavant de croire qu'il n'existait pas dans la vie. Je vous envoie tout mon amour et ma gratitude, Harry ; je sais que vous pouvez le ressentir.

*Belinda Simons  
Le cours Avatar  
6 janvier 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# UN ENGAGEMENT PLUS PROFOND

Cher Harry:

Merci pour tous les outils ! Je suis particulièrement reconnaissant pour l'Échelle de performance dans le Manuel du Master. Cela fait un certain temps maintenant que je suis au niveau frustration en pensant que la persévérance me permettrait d'une certaine façon de passer de l'autre côté. Je sais maintenant que le fait que je faisais semblant m'empêchait de ressentir vraiment où j'étais, mais lorsque je me suis autorisé un engagement plus profond vis-à-vis de moi-même, l'honnêteté a pu être plus réelle que jamais auparavant. L'Échelle de performance suggérait de revenir en arrière et de rêver, de ralentir. Et ça a marché ! J'ai créé par-dessus moi-même, mais maintenant j'ai trouvé le courage de me détendre et d'être simplement moi-même. Ce faisant, mon niveau d'engagement, de passion pour le travail et de révérence pour les données s'est grandement accru. Merci pour ton amour et ta dévotion pour l'humanité.

*Sharon DeLong  
Le cours Avatar  
27 février 2005*



*Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.*

# DES LARMES DE JOIE

Bonjour Harry Palmer, je m'appelle Christina et j'ai 13 ans. Par vos cours, j'ai appris beaucoup de choses que je ne savais pas à mon sujet. Je sais que je me suis bien amusée et que j'ai bien pleuré. Mais c'était des larmes de joie. J'ai aimé toutes les expériences que j'ai faites en suivant vos cours. Merci pour tout votre amour et votre soutien.

*Christina J Smith  
Le cours Avatar  
27 février 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# DES JOURS HEUREUX

Je me sens source et dieu que c'est bon. Je viens de terminer l'un des exercices et j'ai été "reçue". Faire cet exercice particulier a été la chose la plus difficile, mais il a produit le résultat le plus fantastique en moi/mon être. Merci pour tout le travail que vous avez fait pour développer ces cours. J'ai fait les mini-cours aussi ! J'ai hâte de vivre beaucoup d'autres jours heureux de ce processus avec vous et tous les Masters dévoués. Puissiez-vous continuer à être heureux et en bonne santé.

*Mary Jo Knight*  
*Le cours Avatar*  
*26 février 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# GRATITUDE

Cette procédure est prodigieuse, me permettre de ressentir les conflits, la discordance, la tension, le stress dans le contraste entre capable/incapable vers l'expansion et l'ouverture ; ressentir comment les croyances limitantes confinent la création. Merci à la bonté (Harry) pour la "décréation" et la "recréation" de l'expérience désirée. Davantage de "Je suis heureuse d'être moi."

*Pamela Clark  
Le cours Avatar  
26 février 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.



# C'EST DRÔLE COMMENT ÇA MARCHE

J'ai eu l'occasion de faire l'expérience de tous les mini-cours pendant ce cours Avatar. Je suis venue dans l'intention de défaire un schéma. Je veux être capable de prendre davantage de responsabilité avec compassion, respect et révérence, d'une manière consistante. Pendant mon aventure, j'ai découvert de nombreuses choses et je suis arrivée à une compréhension plus profonde de ton affirmation qui dit qu'à mesure que les prises de conscience deviennent plus profondes, elles deviennent plus simples. J'ai terminé ces cours avec une expérience plus claire des domaines de ma volonté, de mon attention et de mes capacités pour les utiliser plus délibérément. J'ai apprécié que ce soit de mes perceptions que je transfère mes jugements et ils ont d'habitude quelque chose à voir avec mes propres erreurs que je refuse de reconnaître en moi-même. C'est drôle comment ça marche. En terminant la mise en concordance de ma vie, une expérience raisonne fortement, je décide. Merci d'avoir donné les outils de telle manière que je peux facilement me le rappeler.

*Teresa Petrini*  
*Le cours Avatar*  
*23 février 2005*



*Don't let your success stop here  
tell your friends about Avatar*

# AVANCER

Cher Harry,

Pendant l'exercice sur le sérieux dans l'entraînement du matin, j'ai fait une prise de conscience qui m'a ouvert les yeux. C'était la sensation de dépiauter mon corps. J'ai décréé une identité. Ce qui est super c'est que j'ai senti que si je revenais en arrière pour la regarder ou en parler, l'expliquer ou la décrire, ce serait comme profaner un moment d'illumination. Un entraînement à garder mon attention sur la primaire et avancer. Le passé n'existe pas ! Yahooooo ! Avec mon amour.

*Trish Deignan*  
*Le cours Avatar*  
*27 février 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# ELLE ÉTAIT LÀ

Je faisais un exercice avec une étudiante. Il y avait eu beaucoup de cinéma et de frustration. Elle se sentait effrayée et vulnérable. Et soudain, ELLE était là. C'était comme si nous nous regardions l'une l'autre à travers une interruption de la circulation depuis les côtés opposés d'une rue très animée. C'était vraiment elle. J'ai littéralement retenu mon souffle. Nous l'avons toutes les deux ressentie avec l'impression que le monde s'était arrêté. Les larmes sont montées dans les deux paires d'yeux. Puis nous avons continué. Ce seul moment valait tout le cours pour moi. Je commence à comprendre maintenant. Ça marche vraiment.

Avec amour et gratitude.

*Melanie Rubin  
Le cours Avatar  
27 février 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# JE SUIS HEUREUX !

J'attends le dernier jour du cours pour partager avec vous ce que je vis tous les jours et partage sans cesse avec les autres : je suis heureux ! C'est mon choix. Je peux créer une vie en accord avec mon soi supérieur. Quelle idée ! Le cours, les outils, l'organisation, l'intention et la primaire coulent tous à travers moi comme un torrent qui dévale aussi vite qu'il peut vers une CPE. C'est aussi proche du but qu'un être sur cette planète que j'ai rencontré ou particulièrement ressenti. Merci pour tout ce qu'il a fallu pour garder l'intégrité, ce qu'il faudra pour garder le bateau à flot ! J'ai toujours abandonné et j'ai eu un but extraordinaire, il était simplement recouvert par tout moi et pas de je ! Puissiez-vous aller bien. Puissent toutes nos primaires être vécues.

*Dan Tharp  
Le cours Avatar  
27 février 2005*



*Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.*

# RÊVER GRAND

Georges avait raison et j'en suis si content. Il m'avait dit qu'Avatar était la meilleure boîte à outils pour la transformation personnelle et mondiale. À la fin des années 80 et au début des années 90, j'ai ressenti mon monde. Je considérais avoir une vie enchantée. Je supposais que c'était un cadeau.

Puis, j'en suis sortie par la pensée, mon monde a rétréci et je ne pouvais plus créer "grand". Ces deux dernières années, mon but était de rêver grand mais je ne pouvais pas. Grâce à la boîte à outils d'Avatar, je peux de nouveau ressentir et, ce qui est plus important, je sais comment ressentir. Je suis source. Et maintenant, non seulement je rêve grand, je suis de nouveau chez moi.

*Anne Hoewing  
Le cours Avatar  
22 février 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# UN SIMPLE JEU

Salut Harry. Je comprends vraiment, vraiment que je ne suis pas mon esprit. C'est vraiment super ! Quand je suis coincée, c'est comme jouer à des jeux de réalité visuelle et oublier que vous regardez une vision. Puis, soudain, quelqu'un (comme un autre Avatar) vient et vous tape sur l'épaule. Ah, oui, ce n'était qu'un jeu ! Plein d'amour.

*Janet Miller*  
*Le cours Avatar*  
*27 février 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.



# ME CACHER

Cher Harry,

Je voudrais partager ma réussite. J'avais besoin de continuer à intégrer et après avoir parlé avec Kathy et Tonny aujourd'hui, j'ai eu à clarifier ce que je gagnais à "me cacher". Ouauh ! J'ai joué ce jeu toute ma vie dans toutes mes relations et sur tous mes lieux de travail.

Avatar est le cadeau le plus prodigieux qu'on m'ait jamais offert. Merci pour ton amour, ton engagement et ta persévérance et merci pour les gens que tu as inspirés à mettre en puissance cette création. Avra et John sont des co-équipiers prodigieux qui vous mettent en puissance. J'ai hâte de te communiquer encore beaucoup de progrès/prises de conscience. Beaucoup d'amour.

*Suzanne Zammit*

*Le cours Avatar*

*27 février 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# PRODIGIEUX

Aujourd'hui j'ai terminé le cours Avatar à Orlando, en Floride, et je peux vraiment dire qu'aujourd'hui est le début de ma nouvelle vie... à créer ce que je vis en fonction de mes croyances. Le cours a duré neuf jours... neuf jours de découvertes étonnantes au sujet de moi et des croyances qui ont décidé de toute ma vie jusqu'à présent. À tous moments, j'ai été guidée avec amour, soutien et dévouement par des Masters Avatar dans le processus de devenir un Avatar. Le plus fantastique de tout !! Les exercices et les outils fournis sont si simples. Et cependant les résultats sont enthousiasmants, exaltants et prodigieux !! C'est un mot nouveau pour moi mais très utilisé pendant le cours. Pourtant, les mots les plus descriptifs deviennent faibles en comparaison de l'expérience vécue. Je sais que mes compagnons Avatar comprennent ce que j'essaie d'exprimer et j'espère que beaucoup, beaucoup d'autres gens décideront de faire l'expérience d'être le créateur de chacune de leurs croyances et d'ÊTRE SOURCE. Pour une planète meilleure, aimée. Jusqu'à notre prochaine rencontre au cours de Master, avec amour et une profonde appréciation à vous tous, Avatars.

*Frances Dini  
Le cours Avatar  
27 février 2005*



*Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar!*

# UN MONDE MEILLEUR

Ce fut la semaine la plus intense, touchante, me concernant et importante de ma vie !

La capacité à CRÉER le reste de mon temps dans notre ainsi nommé monde sera pour moi, et j'espère pour beaucoup, beaucoup d'autres gens, la plus magnifique expérience de l'univers.

Allons-y, créons un monde meilleur !!

*Stefan Boehm  
Le cours Avatar  
6 novembre 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# TOTALE CLARTÉ

Quelle expérience merveilleuse et profonde. Je me sens si légère et en paix. Je vois maintenant ce qui est réellement là, plutôt que mes jugements. Je ressens une clarté totale sur la manière dont j'ai créé les expériences relatives de "bien" et de "mal" dans ma vie, et je suis emplie d'une telle joie de mon existence et de ma capacité à aider les autres.

Pendant le cours, j'ai ressenti une telle gamme d'émotions, et cela m'a totalement mise en puissance.

Merci pour ce merveilleux cadeau. Cela m'a fait voir à quel point l'humanité est super.

*Ginny Haley*  
*Le cours Avatar*  
*20 août 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# J'AIME ÇA

“Tout est parfait” : oui !

Tout est possible ; il n’y a pas de limites. Je suis OK.

Après m’être battue pendant si longtemps avec “Je ne peux pas faire ça”, je prends conscience que je peux. Rien ni personne ne peut m’enlever ça – à moins que je ne choisisse de le laisser partir.

Je crée vraiment ma réalité. J’aime ça.

*Tessa Baxter*  
*Le cours Avatar*  
*20 août 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# OUI, JE PEUX

Super ! J'ai été plein d'enthousiasme à propos de mes succès et je suis heureux de ce que j'ai retiré du cours. Je ressens ma puissance, ma nouvelle puissance. J'ai vraiment découvert ce que je peux faire.

Maintenant, si quelqu'un me demande : "Peux-tu... ?" ma réponse sera "Oui, je peux !!"

*Jacopo Derossi*  
*Le cours Avatar*  
*2 octobre 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.



# LES RÊVES SE RÉALISENT

Merci beaucoup aux Masters pour leur persévérance car cela a pris longtemps pour moi.

Au début du cours, j'ai dit : "Je n'ai rien que je veux changer." En avançant, cependant, j'ai commencé à sentir qu'il y avait des choses à mon sujet que je voulais changer. J'ai pris conscience que mes rêves resteraient des rêves si je ne changeais pas mon schéma de vie.

Maintenant, avec Avatar, j'en suis venue à penser que je peux réaliser mes rêves.

*Yoshiko Morita*  
*Le cours Avatar*  
*21 août 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# LES VACANCES DE MA VIE

Quels incroyables neuf jours. Un peu sceptique au départ, j'ai suivi le cours sur rien de plus que l'intuition que c'était la bonne chose à faire.

Ça a été les vacances de ma vie.

J'ai obtenu tellement de vrai temps supplémentaire pour vivre.

*Pru Harwood  
Le cours Avatar  
6 janvier 2006*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# UNE RÉVOLUTION MAGIQUE

Ce cours est phénoménal. Il n'y a aucun aspect de sa vie qu'on ne puisse améliorer avec Avatar. Les outils Avatar ont renforcé des "muscles" que j'avais jadis pensé ne pas avoir. En tant qu'étudiant en médecine, les étapes que j'ai faites dans ce cours me permettront d'entrer en contact avec les patients et de les aider d'une manière que je n'aurais jamais imaginée possible.

J'ai réalisé que je crée mes propres limites et qu'avec Avatar je peux les faire tomber. Ce cours m'a aidé et continuera à m'aider pour mes études, moi-même, les moments difficiles dans la vie autant que les bons moments. Pour moi, Avatar est comme une révolution magique pour l'ignorance de l'humanité. La révolution devient plus forte avec de plus en plus d'étudiants et de Masters employant les outils dans leur vie. Un jour, collectivement, nous atteindrons une Civilisation Planétaire Éclairée.

*Edward Bohn Andrade*

*Le cours Avatar*

*4 janvier 2006*



*Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.*

# LE SENS PLUS PROFOND DE LA VIE

Je pensais qu'être conscient de moi-même suffisait. Que rien d'autre n'existait au-delà de ça. Mais Avatar m'a montré le monde étonnant de la vigilance et le sens plus profond de la vie.

J'évolue, donc le monde évolue. Une goutte d'eau microscopique peut en fait faire des choses prodigieuses.

*Patrick Brinksma  
Le cours Avatar  
18 décembre 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# GUÉRISON

Quel est le vrai travail à faire sur cette planète ? ...C'est nous rendre plus conscients, nous rappeler que notre nature essentielle est non-violente et augmenter la quantité de compassion et de coopération sur cette planète.

La compassion et la considération, même lorsqu'elles ne semblent pas avoir d'effet sur l'autre, libèrent des forces de guérison calmantes dans votre propre corps.

*Harry Palmer*  
*Auteur des données Avatar*



# D'UN ORDRE SUPRÊME

Pendant le mini-cours sur le Pardon, j'ai vécu une grande avancée. En faisant l'exercice de compassion, j'ai pleuré en sentant une connexion avec mon père, une connexion que je n'avais pas ressentie depuis que je suis une fille – je ne me suis jamais souvenue avoir ressenti ça pour mon père. Je l'ai ressenti, lui, sa peur et son chagrin et son humanité, et j'ai compris du fond du cœur qu'il évitait la souffrance et recherchait le bonheur des seules façons qu'il connaissait.

Après presque trente ans de victime, maintenant, à la place de ces reproches et de cette blessure, je ressens un amour débordant qui embrasse son cœur depuis le mien.

Et quelque chose me dit qu'il le ressent, et qu'il est vraiment heureux à l'instant même sans savoir pourquoi et sans avoir besoin de le savoir.

Merci, Harry, merci, merci de m'avoir guidée dans ce travail d'un ordre suprême.

*June Vasilis  
ReSurfacing  
23 février 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.



# ACCEPTATION RECONNAISSANTE

Cher Harry :

J'ai vécu une évaluation très attentionnée aujourd'hui. Pour la première fois, j'ai accepté avec gratitude l'aide qu'on m'apportait en cherchant un point de vue différent. Je comprends maintenant que je fais le ménage dans des questions d'intégrité liées à l'abus de pouvoir. Merci à Avra, aux MQ, aux IA, aux Masters et aux étudiants de ce cours. Merci pour le soutien attentionné.

*Nadine Raffelson*  
*Le cours Avatar*  
*27 février 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

Please take a few moments to share your thoughts.

Name \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

# BRILLANTE ÉNERGIE

J'avais une masse persistante et maintenant c'est parti. Je ne savais pas ce que c'était en commençant la procédure, mais dès que je l'ai trouvée et que j'en ai fait l'expérience, elle a disparu et j'ai existé simplement en tant qu'une étonnante énergie brillante ! Tout mon espace s'est ouvert et tous mes "soucis" ont disparu ! Quelle procédure incroyable ! C'est tellement super de faire l'expérience et de vivre tout sans résistance. Ça fait un effet super de ressentir !

*Emily Gardner*

*Le cours Avatar*

*27 février 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

Please take a few moments to share your thoughts.

Name \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

# BIEN PLUS LÉGER

Je suis tellement plus léger qu'avant de commencer AVATAR. Beaucoup d'obstacles qui me faisaient souffrir ont été décréés de ma vie. Mes désirs se sont réduits aux questions centrales fondamentales et alors sont devenus réalisables. Je ressens vraiment que maintenant je peux créer la vie que je veux et non ce que je pense devoir vouloir. Un grand merci, cela valait plusieurs fois ce que j'ai payé.

*Gary Burseth*  
*Le cours Avatar*  
*27 février 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

# PLUS DE CAUCHEMARS

J'ai souffert de problèmes de stress post-traumatique et j'ai fait des cauchemars toutes les nuits ces six derniers mois ainsi que des attaques d'angoisse, des flashbacks et des épisodes de dissociation à chaque fois que je pensais ou parlais des événements générateurs. J'ai été violée et j'ai pris une overdose parmi d'autres choses cette année. La nuit dernière, samedi, après huit jours d'Avatar, je me suis réveillée comme d'habitude d'un cauchemar terrifiant à propos du violeur et j'ai utilisé les "Ressentez-le" pour me calmer. Ils me viennent assez naturellement, aussi facilement que les attaques d'anxiété le faisaient. En quelques minutes, les sensations associées au cauchemar se sont dissipées, je me suis rendormie et j'ai dormi profondément SANS PLUS DE CAUCHEMARS !

J'étais éberluée et contente de me réveiller ce matin reposée, positive et impatiente de vivre ce dernier jour d'Avatar, très différente de mon SUIS habituel qui ressent de l'angoisse et des images de cauchemars. Je me suis surprise à faire Ressentez-le sur ma route pour Altamonte Springs depuis chez moi à Orange City. J'étais présente et attentive à la conduite aussi. (Ça c'était bien).

Merci pour ce cadeau fantastique d'Avatar.

*Joanne Thorn*  
*Le cours Avatar*  
*27 février 2005*



Don't let your success stop you  
tell your friends about Avatar!

# LA CERISE SUR LE GÂTEAU

Je suis venue au cours ReSurfacing comme un être sceptique, voulant laisser de l'espace au développement de quelque chose. Alcoolique en voie de guérison, avec des années de différents types de thérapies dont les AA, j'étais cynique à l'idée d'essayer "encore une chose qui ne marche pas sur les trucs têtus." J'ai des douleurs chroniques dans le cou, le haut du dos et l'abdomen depuis 25 ans. Aucun traitement physique, émotionnel ou mental n'a apporté un mieux. Empirant progressivement car je le renforçais en disant "Chaque fois que je fais cela..." J'ai eu un résultat prodigieux. Je peux sentir que le haut de mon dos et mes épaules sont libérés de la douleur, je peux cesser d'avoir besoin que mon fils soit parfait pour prouver que je ne suis pas inférieure (Sources de douleur et je peux décréer toute croyance de ma part qu'il n'est pas ok). C'est la cerise sur le gâteau. Le "gâteau" de mon expérience Avatar est trop gros pour être décrit ici.

*Peggydawn Moran  
Le cours Avatar  
27 février 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

Please take a few moments to share your thoughts.

Name \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

# SORTIR DE LA CARAPACE

J'ai eu des attaques de panique à propos d'être assez bien, et une croyance qu'il me faut être parfaite depuis aussi longtemps que je peux me souvenir. J'ai essayé pendant des années de surmonter ces blocages handicapants. Aujourd'hui, en utilisant l'un des exercices, je les ai suivis jusqu'au commencement et j'ai pu les laisser aller, simplement. J'ai imaginé les peurs et les croyances d'être une carapace de tortue dans laquelle je rampe. Elle me protège, mais elle me tient à l'écart aussi. C'est bon de sortir de cette carapace et de sentir le soleil sur mon dos.

*Janice H.*

*Le cours Avatar*

*6 novembre 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

# UN CADEAU POUR L'HUMANITÉ

Ce fut absolument éclairant. Après des années de thérapie où j'ai travaillé à éliminer les croyances qui m'ont empêché d'atteindre mes buts personnels, je me sens maintenant en puissance pour décréer ces croyances. Ce que j'ai accompli ici est renforcé par le fait que c'est fondé sur l'expérience ; ce n'est plus une analyse intellectuelle abstraite, mais une expérience d'impression sensorielle totale de la manière dont les croyances sont créées et peuvent être décréées.

Merci d'avoir créé cela. C'est absolument un cadeau pour l'humanité. Je vous suis reconnaissant et j'envoie vers vous mon amour et ma profonde appréciation.

Et aussi, je ne peux pas remercier assez les Masters. Ils sont incroyables. Je suis émerveillé par leur esprit, leur énergie, leur intelligence, leur sacrifice et leur amour. Ils ont touché mon cœur de façon inoubliable.

Je suis impatient de les voir ainsi que tous les autres Masters et étudiants au prochain cours de Master.

*Frank Alaghband*

*Le cours Avatar*

*6 novembre 2005*



*Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.*



# TOUT CE QUE J'AI TOUJOURS VOULU

Tout ce que j'ai toujours voulu était d'être heureux et de m'aimer. Ce cadeau m'est arrivé avant même que j'achève la Section II. Sachez, je vous prie, que mon endoctrinement était que la vie n'est rien qu'un voile de larmes fait pour être marqué par la douleur, les corvées, la lutte et le désespoir. J'avais essayé toutes les autres voies vers ce but d'amour, de bonheur, de service et d'éveil spirituel. Aucune n'avait fourni les moyens d'atteindre ce qu'Avatar procure, et avec quelle simplicité !

*Judy Smith*  
*Le cours Avatar*  
*6 novembre 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

Please take a few moments to share your thoughts.

Name \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

# PUISSANCE PERSONNELLE

Pendant 39 ans, depuis l'âge de trois ans, je me suis colleté avec le même problème. En utilisant les exercices pour le pardon et d'autres outils d'Avatar, j'ai été capable de vraiment "ressentir" le problème et j'y ai trouvé ma puissance personnelle. Je ne me sens plus effrayé par le problème et je sais que je peux l'utiliser d'une manière positive pour l'avenir.

*David Janek  
Le cours Avatar  
2 novembre 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

Please take a few moments to share your thoughts.

Name \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

# HAUTES MONTAGNES

Les expériences de cette semaine sont très intenses et impressionnantes. J'ai traversé des vallées profondes, mais maintenant je suis aussi consciente des hautes montagnes. Enfin, j'ai trouvé les outils pour m'aider dans ma vie.

Pendant des jours, j'ai été bloquée en moi-même à cause de la tristesse ou autre chose et je ne pouvais pas en sortir. Maintenant je vois de nouvelles possibilités pour une existence joyeuse qui a du sens. Merci à tous les Masters pour ces neuf jours. Prodigeux.

*Johan de Greef*  
*Le cours Avatar*  
*11 novembre 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

Please take a few moments to share...

Name \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

# NOUVEAU DÉPART

Je sens que j'ai redécouvert qui je suis réellement. Je n'avais pas réalisé combien j'étais devenue embourbée par mes propres expériences et créations. Je sais maintenant que je peux faire l'expérience de n'importe quoi, bon ou mauvais, sans que cette expérience n'influence mes actions futures. Je peux créer qui je veux être et me débarrasser de mes mauvais génies. Je repars à zéro aujourd'hui !

*Debbie Saden*  
*Le cours Avatar*  
*20 août 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

# PRISES DE CONSCIENCE INCROYABLES

Mes buts en commençant le cours Avatar étaient d'apprécier le cours et de trouver des moyens de soulager la douleur chronique quotidienne que j'ai (créée) depuis de nombreuses décennies. Je me sentais préoccupée de savoir comment j'allais supporter ces neuf jours.

Même assez tôt dans le cours, mon Master m'a donné des outils pour réduire ma croyance dans la douleur et la sensation de la douleur. Si cela avait été tout ce que je retire du cours, cela aurait été super. Mais j'ai vécu des prises de conscience incroyables concernant mes croyances et, avec l'aide de tous, j'ai vu au travers du mirage que j'avais créé en tant que ma vie.

Ma tolérance et ma compassion pour l'intérieur et l'extérieur de moi-même et des autres se sont accrues au-delà de ce que j'aurais cru possible auparavant. Ma croyance de douleur est transformée. Les bénéfices pour tous ceux qui m'entourent seront inestimables.

*Mandy Drake*  
*Le cours Avatar*  
*6 janvier 2006*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

# LES RÊNES DE MA VIE

Cher Harry,

La première fois que j'ai saisi Vivre Délibérément et que j'ai lu une partie de votre voyage, j'ai su que j'apprécierai Avatar et j'ai senti "ces gens-là sont mon genre". Mais je ne pouvais pas, à l'époque, imaginer que je serais assise ici, après neuf jours, à RESSENTIR tout et chacun et à être si d'accord avec ça.

Je me suis retrouvée, j'ai de nouveau les rênes de ma vie, et il y a d'infinies possibilités et occasions de jouer, d'exprimer, de créer et de ressentir.

J'étais enfermée dans une guerre de résistance avec de très vieilles créations, que je n'avais jamais reconnues et que j'ignorais pouvoir décréer. Enfermée dans une prison auto-créée de ma propre résistance à faire l'expérience de la connexion ou de sensations inconfortables, sans savoir pourquoi.

Mais pendant ce cours, le miracle le plus miraculeux de tous s'est produit : j'ai appris à ressentir de nouveau, à entrer en connexion de nouveau. C'était ok de ressentir, ce ne serait pas la fin du monde. Maintenant j'ai les outils et la puissance pour ressentir tout ce que je veux de nouveau : liberté. Je n'ai plus besoin d'éviter les gens ni de craindre comment ils pourraient me faire me sentir. Je n'ai plus besoin de résister à tout ce que j'ai créé. Je peux faire l'expérience de moi-même et de toutes mes créations.

Cela me chatouille d'avoir une voie ouverte à partager avec les autres. Merci.

*Ginger Wynn*

*Le cours Avatar*

*25 septembre 2005*





Please take a few moments to share your thoughts.

Name \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

# TOUTES LES LEÇONS DE LA VIE

J'ai toujours pensé que j'étais souple dans mon approche de différentes situations, problèmes et personnes.

Combien j'avais tort ?

Depuis là où je suis maintenant, je sais que je ne fais que commencer à comprendre les outils de la boîte à outils Avatar. Et j'aime ça. Je sais maintenant qu'en temps et lieu opportuns (comme par pure magie) une personne très nécessaire croisera mon chemin ou bien, pour quelque temps, marchera près de moi. Au lieu de résister à cette personne, j'accueille maintenant et j'apprécie toutes les leçons de la vie, et j'estime que les actes de gentillesse et de compassion qu'on m'a montrés sont de précieux cadeaux.

Je ne suis pas seul.

*John Jeckmans  
Le cours Avatar  
17 décembre 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.





# AVEC APPRÉCIATION

Avec Avatar, tout le monde gagne. Toute personne qui devient Avatar déplace la conscience collective vers plus de tolérance et de compréhension. Vous aider vous-même avec Avatar aide tout le monde en même temps.

Quand vous assumerez la responsabilité de votre vie, vous commencerez à apprécier la sagesse de toutes vos créations et vous trouverez en elles des leçons qui vous mettront en puissance.

*Harry Palmer*  
*Auteur des données Avatar*



# CELA VALAIT LE COUP

J'ai résisté quatre années. Je ne peux pas dire que l'attente était bonne, mais je peux dire que ça valait le coup. Je suis reconnaissant à tous ceux avant moi qui ont pavé cette voie et ont créé cet outil pour l'humanité. J'anticipe avec jubilation mes prochaines étapes. Merci du fond du cœur.

*Michael Hein  
Le cours Avatar  
27 février 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

# JE LA CRÉE

Très cher Harry,

Merci de m'avoir fourni l'expérience de la "vie" que je savais exister sans pouvoir la trouver. Je LA crée. Je serai au Master dans quelques semaines puis au Wizard. Merci pour ce que vous orchestrez pour la planète. Je suis avec vous.

*Tami Blumenthal*  
*Le cours Avatar*  
*27 février 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

# J'ATTENDAIS CE MOMENT

Je comprends maintenant le concept : croire en l'autre jusqu'à ce qu'il croit en lui-même. J'ai commencé à parler d'Avatar à mon amie il y a neuf ans. En 2001, elle s'est finalement offert ReSurfacing. J'ai gardé le contact et je l'ai inspirée de nouveau ces quatre dernières années. Elle est ici. Et elle s'était au départ seulement inscrite aux sections 2 & 3, mais elle s'est inscrite au Master et au Wizard aussi ! Elle a fait le mini-cours de base sur la Volonté le quatrième jour et elle a retrouvé sa vie ! Elle et moi nous avons attendu ce moment une éternité. Elle a demandé "s'il m'arrivait d'abandonner quelqu'un". La sentir et la voir avancer si vite, je sens que je ne peux que croire en les autres jusqu'à ce qu'ils croient en eux-mêmes. Elle a dit aussi pendant un exercice "alors, c'est ce que tu as fait pour moi pendant toutes ces années ?" Merci pour ces outils, Harry. Tu es l'homme de la situation ! Tu as aidé à changer la vie de ma chère et douce amie. Plein d'amour.

*Teal Thompson  
Le cours Avatar  
27 février 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

# LE VOYAGE D'UNE VIE

Maintenant que j'ai fait l'expérience d'Avatar, cet incroyable temps fort, qu'est-ce ? Le voyage d'une vie et un voyage pour le reste de ma vie. Merci pour ce cadeau incroyable à cet univers. Il ne reste pas beaucoup de mots pour décrire comment je me sens et ma gratitude vis-à-vis de tous à Star's Edge et ma gratitude à mon Master, Beth White. Je me sens comme si on m'avait mise sens dessus dessous pour tout vider et maintenant les possibilités, ouaoh. Je crois que, à mesure que nous atteignons de nouvelles vibrations, nous pouvons affecter la vibration de cette planète et que je suis sur le chemin et que je vous verrai au Wizard. Plus de mots, juste amour et appréciation tels que je ne peux les exprimer.

*Debbie Boneman Davies*

*Le cours Avatar*

*27 février 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

# J'ACCEPTÉ LE DÉFI

Je me sens plus vivante, réelle et présente que jamais auparavant dans ma vie. Merci, Harry, pour l'invitation à avoir les cheveux dans le vent ces 100 prochaines années. J'accepte le défi en faisant une autre étape sur ce chemin incroyable de créer une Civilisation planétaire éclairée avec mes amis.

*Nicola Karesh*  
*Le cours Avatar*  
*27 février 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

# UN MERVEILLEUX ESPACE

Cher Harry,

Un grand merci d'avoir créé pour nous un espace aussi merveilleux. L'expérience toute entière a été merveilleuse. Il y a eu un tel changement dans ma conscience et ma réalité. Vivre depuis cet espace met mes intentions en concordance avec le bien qui consiste à créer une CPE et je ne peux pas exprimer quelle impression cela fait. Merci pour tout ce que vous êtes et tout ce que vous faites pour nous tous. Avec tout mon amour.

*Dick Carlson  
Le cours Avatar  
27 février 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.



# TOUT LAISSER VENIR

Chers Harry, Avra et tous :

Comment exprimer des sentiments en mots ? Cette semaine, j'ai finalement tout laissé venir, vous tous, Avatar, les données, la sangha. En allant dans la vie et en maintenant cet espace pour nos nouveaux Avatars avec ceci en nous et autour de nous, nous créerons une CPE. Je suis finalement ici, merci d'avoir, si affectueusement et avec une telle patience, maintenu l'espace jusqu'à ce que je décide de me montrer. Il n'y a aucun mot pour exprimer cela, mais je sais que vous pouvez en ressentir l'essence. Avec infiniment d'amour et d'appréciation.

*Kathy Wensloff*  
*Le cours Avatar*  
*27 février 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

Please take a few moments to share your thoughts.

Name \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

# COMPTEZ AVEC MOI

Cher Harry,  
J'ai changé ! À partir de maintenant, je fais partie de l'équipe !  
Nous pouvons créer une CPE ! Comptez avec moi !

*Carlos Roche*  
*Le cours Avatar*  
*27 février 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

©2004 The Avatar Course. All rights reserved. May Star's Edge Inc. All rights reserved.

# MES RÊVES LES PLUS FOUS

Je suis complètement époustouflée par mon expérience du cours Avatar. Je savais que j'apprendrai beaucoup, cependant, jamais, dans mes rêves les plus fous, je ne m'attendais à me sentir si incroyablement ! J'ai une dette de gratitude envers tous les Masters et envers l'expérience Avatar.

*Becky Clemens*  
*Le cours Avatar*  
*27 février 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

# CE PRÉCIEUX MOMENT

Aucuns mots ne peuvent traduire ce très précieux moment de ma vie. C'est un nouveau commencement avec tant d'aspirations merveilleuses. Je souhaite vous remercier, Harry, pour un tel acte d'amour : partager ces précieuses données, Avatar. Je remercie aussi tous les beaux Masters qui m'ont aidé à devenir un Avatar.

*Antonio Andrade*  
*Le cours Avatar*  
*27 février 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

# VRAIE VIE

Cher Harry,

Ces deux derniers jours, j'ai vécu la vraie vie, ce que je ne vois que très épisodiquement dans ma vie. Ma Master, Marilyn Atteberry, a été une guide extrêmement aimante. Les mots dont j'ai besoin pour décrire mon expérience n'existent pas. Simplement un clair merci d'avoir le courage de montrer aux gens comment vivre. Merci.

*Al Fortis*

*Le cours Avatar*

*27 février 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

# TELEMENT PLUS

Je viens de terminer le cours Avatar. Quand j'ai commencé, mon but était d'arriver aussi près de qui je suis vraiment avant que mes créations (parents, endoctrinements, opinions, filtres, etc.) ne m'aient affecté.

Ce que j'ai obtenu était tellement plus. Merci pour la seconde chance, Harry.

*Keith Dejarnet*  
*Le cours Avatar*  
*6 novembre 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

# GUIDÉ JUSQU'À LA LIBERTÉ

Cela fait si longtemps que j'ai entendu parler d'Avatar, mais j'ai attendu jusqu'à maintenant pour voir enfin de quoi il s'agit. Tout ce que je peux dire, c'est que je n'hésiterai jamais à explorer de nouveau !

Avatar m'a guidé jusqu'à la liberté, liberté du fardeau des secrets. Je ne peux pas imaginer ce que le Master recèle...

Attendez, si, je peux !

*Len Aslanian*  
*Le cours Avatar*  
*5 novembre 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.



# MAINTENANT JE SUIS SOURCE

Je ne me suis jamais sentie tant aimée dans ma vie. J'ai sans cesse essayé d'obtenir des Masters qu'ils rejouent mon schéma de vie et m'abandonnent. Mais ils ont refusé de me vivre à travers les filtres auxquels je m'accrochais désespérément. Au lieu de cela, ils m'ont vécue comme un bel être spirituel et m'ont offert soutien et amour. Je suis submergée par la compassion qui m'a été témoignée. Ils ont su voir ce que je désirais quand j'étais prête à ce qu'ils me laissent tomber. Ils ont refusé de me laisser échouer et maintenant je suis source.

*Jean Becker*  
*Le cours Avatar*  
*7 novembre 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

# LA MEILLEURE CHOSE

Avatar est la meilleure chose qui me soit jamais arrivée. Il a changé ma façon de me voir et de regarder les gens autour de moi. Je ressens de l'amour pour tout et pour tous et j'ai une paix intérieure fantastique.

Merci pour tout le soutien. Je suis heureuse.

*Marieke Schram*

*Le cours Avatar*

*21 août 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

# CELA VALAIT LE COUP

Je suis si reconnaissante pour ce que j'ai reçu ici, tout l'amour et le soutien. En ce moment, je suis simplement sans voix.

Quand 2005 a commencé, je n'ai pas eu peur de l'avenir parce que je sentais que quelque chose m'attendait.

Je n'avais aucune idée de combien j'allais retirer de ce cours.

Du fond du cœur, je veux juste vous remercier pour tout ce que vous avez fait pour moi ! Jamais de ma vie je ne me suis sentie mieux que maintenant.

*Katja Friedrich  
Le cours Avatar  
2 octobre 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

# PAS DE PLUS GRANDE RÉCOMPENSE

Avec chaque nouvel Avatar qu'on annonce et qu'on fête, je vois la CPE se manifester devant mes yeux. Il n'y a pas de plus grande récompense que de voir un autre être humain s'éveiller.

*Eric Santos*  
*Le cours Avatar*  
*25 septembre 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

# LE CADEAU EST PHÉNOMÉNAL

Ma réussite à ce cours va bien au-delà de mon but originel. Je me suis trouvé. J'ai trouvé mon appréciation des autres. Le cadeau est phénoménal.

Vous ne pouvez rien donner de plus valable à quiconque.

*Garry Newton*  
*Le cours Avatar*  
*4 décembre 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

The Avatar  
Course ■  
The Master  
Course ■  
The  
Professional  
Course ■  
The Wizard  
Course ■

Please take a few moments to write...

Name \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

# SOL TRÈS FERTILE

Bien que je ne puisse exprimer ce sentiment gratifiant en mots, avant tout je veux me faire des excuses à moi-même pour avoir ignoré mon précieux soi trop longtemps.

Je voulais aussi remercier tous les Masters de m'avoir éveillé, moi qui dormais depuis 27 ans.

Je viens de semer une graine dans un sol très fertile...

*Jung Eun Cho*  
*Le cours Avatar*  
*5 juin 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

©2004 The Avatar, Inc. Avatar and Star's Edge are registered trademarks of The Avatar, Inc. All rights reserved.

# AMOUR INCONDITIONNEL

J'ai maintenant une vie que je veux vivre et créer.

Je suis si reconnaissante envers Harry Palmer d'avoir le courage d'apporter Avatar au monde. Je réalise maintenant et je ressens de l'amour inconditionnel.

Ma plus grande réussite est que toute résistance dans ma vie, mon monde et mon univers, c'était moi ne vivant pas délibérément et ne vivant pas depuis la Source.

Si vous n'avez pas les outils Avatar, vous ne pouvez pas assumer la responsabilité de votre vie ; seuls votre propre courage et les outils Avatar vous la donnent.

Le monde n'a pas besoin d'un autre Messie, Émissaire ou Gourou avec un ensemble de croyances qui ne sont pas les vôtres. Le monde n'a besoin que des outils Avatar et de Vivre délibérément.

*Melanie Gilbert  
Le cours Avatar  
6 janvier 2006*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.



# LE MEILLEUR CADEAU

Quand je suis venue à Avatar, j'étais depuis un mois dans la pire dépression que j'aie jamais eue. J'avais l'impression de nager furieusement, mais que ma tête continuait à s'enfoncer sous l'eau. Je ne pouvais pas nager plus vite et je n'avais plus de forces. Doug, mon Master, m'avait parlé d'Avatar depuis des années, mais je l'avais rejeté comme une chose "pas pour moi".

Je racontais mes malheurs à Doug et il a dit "Tu sais, Avatar peut t'aider avec beaucoup de tout ça, en particulier ce sentiment d'être perdue, impuissante."

Pour la première fois, j'ai écouté et soudain j'ai su que c'était ici que je devais être.

J'ai commencé le cours une semaine plus tard et je ne peux pas croire le changement dans mon état d'esprit, mon attitude, tout ! Je me sens fantastique !

Merci pour une merveilleuse boîte à outils. C'est le meilleur cadeau que j'aie jamais reçu.

*Sara Miller*  
*Le cours Avatar*  
*4 janvier 2006*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

# ME JOINDRE À MA NOUVELLE FAMILLE

Merci Harry d'être un pionnier en créant les outils nécessaires pour permettre aux gens de retrouver la voie vers la vigilance de la source.

Je savais que le voyage allait être malaisé, un peu comme de renaître au sens physique.

Je me sens comme un bébé, apprenant à recréer mon univers, cette fois-ci plein de beauté, de merveille et d'harmonie.

J'ai hâte de me joindre à ma nouvelle famille pour créer une CPE.

*Glenn Earnshaw  
Le cours Avatar  
6 janvier 2006*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

# CHERCHER

Avatar ne cherche pas à remplacer vos croyances. Il ne s'efforce pas de dénoncer votre foi ni d'ébranler ses fondations. Avatar vous fournit des outils pour faire pleinement l'expérience de vos croyances et le faire délibérément.

Le but d'une pratique spirituelle n'est pas de devenir expert d'un rituel ou d'une pratique, mais de faire vraiment l'expérience de qui vous êtes.

*Harry Palmer*  
*auteur des données Avatar*



# LOURDE DE LÉGÈRETÉ

Harry:

Je viens de terminer la Section II et j'aimerais partager mon expérience avec vous et ma gratitude envers vous. Voici ce que je viens d'écrire en revenant de cette incroyable expérience. "Je me sens comme si j'avais été transportée depuis une autre planète sur celle-ci. Voici ce que cela doit faire d'être un ange qui regarde depuis 'l'autre côté'. Rien n'a l'air pareil ni ne donne la même impression. J'ai la SENSATION de planer de manière invisible au-dessus de cette dimension. D'en faire partie, tout en n'étant pas vraiment ici. Je me sens totalement débranchée de la réalité telle que je la connaissais plus tôt aujourd'hui. Je suis "lourde" de légèreté. J'ai l'air de glisser dans les corridors comme un fantôme invisible. Je veux me sentir comme ça à tout jamais. Je me sens source, création, tout ce qui est. Je suis ouverte et une avec tout ce qui est. Je ressens un incroyable amour inconditionnel pour tout le monde. Ouverte et pourtant en sécurité, complètement en sécurité. Je n'ai AUCUNE pensée. Je suis tranquille."

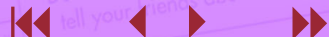
Il y a six jours, j'ai écrit : "J'ai l'impression de creuser profondément dans les eaux boueuses du fond de l'océan, là où la boue est épaisse. J'ai un pied coincé dans cette boue profonde tout en creusant de plus en plus loin à la recherche de trésors cachés qui ont été ternis par l'expérience de la vie. Quand je les trouverai, je sais qu'ils auront besoin de polissage avant que le beau diamant lumineux qui est dessous soit révélé."

Merci pour les outils servant à trouver, polir et ressentir la brillance de ce diamant.

*Debbie Bowerman Davies*

*Le cours Avatar*

*25 février 2005*



The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

Please take a few moments to share your thoughts.

Name \_\_\_\_\_

May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

Date \_\_\_\_\_

# ME DÉCOUVRIR

Quand je suis venue au cours Avatar, je n'étais pas consciente de ce dont il s'agissait. Dieu merci ! Je l'aurais probablement qualifié de tous les noms ! Ce cours m'a aidée à me découvrir : source, créatrice, et pour cela je suis reconnaissante.

*Christine Carroll*  
*Le cours Avatar*  
*27 février 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

Please take a few moments to share your thoughts.

Name \_\_\_\_\_

May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

Date \_\_\_\_\_

# MON PAYSAGE PERSONNEL

Lorsque je suis venue au cours, je sentais qu'il devait y avoir quelque chose de plus dans la vie. Mais je ne pouvais pas comprendre pourquoi je tournais interminablement en rond, sans me sentir capable de faire un pas de côté. Les outils que j'ai acquis dans le cours Avatar me donnent la possibilité de comprendre, non seulement la vie (un tas de choses que je "savais" déjà mais étaient si difficiles à vivre), mais aussi moi-même. C'était comme déplier mon paysage personnel devant moi.

Merci beaucoup !

*Thea Benny*  
*Le cours Avatar*  
*27 février 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.



The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

Please take a few moments to fill out this form.

Name \_\_\_\_\_

May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

Date \_\_\_\_\_

# UNE CONNAISSANCE INTÉRIEURE

Au début, je savais que le cours Avatar changerait ma perspective sur la vie ; c'était comme viscéral, alors j'ai "décidé" de venir. Pas de questions. Ce que je ne savais pas c'était le degré de changement que j'allais vivre. C'était la confirmation d'une connaissance intérieure que j'ai toujours eue sans en être sûre. Avatar a libéré ma conscience, l'impression de la création. Il m'a chargée d'un éveil énergétique, ce sentiment de connexion, d'unité et de prédétermination. Qui est toujours présent quand je crée, je fais l'expérience et je décrée comme je le ferai.

*Cileia G. Minavida Yuen*

*Le cours Avatar*

*27 février 2005*





Please take a few moments to share your thoughts on this course. Name \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_  
May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

# C'EST CE QUE JE SUIS VENUE FAIRE

Harry:

Je suis si reconnaissante pour votre vision et votre ténacité à créer une voie passant au travers et au-delà. Je me joins à l'équipe, en concordance avec la création d'une CPE ; c'est ce que je suis venue faire ! Je suis ravie d'abandonner l'ancienne quête, insatiable et implacable, de moi-même, le moi qui avait résisté à ses créations, faisant semblant de savoir, de NE PAS savoir et de rester dans l'état infini de ma confusion. J'ai vécu une profonde libération des chaînes de mon esprit grossissant et j'ai créé un espace où j'apprécie mon esprit tranquille. Je suis reconnaissante de rentrer chez moi et d'être avec ma famille. Ma Master, Holly Riley, est une personne fantastique et aimante qui m'a doucement encouragée à poursuivre. Merci Harry et merci à tous les Masters et Wizards qui maintiennent l'espace où créer, se déployer, explorer et découvrir. Avec beaucoup de gratitude et d'amour.

*Diana Smith*  
*Le cours Avatar*  
*27 février 2005*



Don't let your success stop here, tell your friends about Avatar.

# JUSQU'À MAINTENANT

En tant que participant/observateur de longue date du mouvement du potentiel humain, j'ai fait l'expérience d'une grande variété de programmes et de techniques conçus pour produire l'illumination et/ou des états modifiés de conscience. Ce dont je peux témoigner de meilleur à partir de ces expériences est, d'une part, une plus grande impression de calme et, d'autre part, une impression d'énergie accrue. Même après m'être jeté de tout cœur dans les "mystères" ésotériques, je n'ai pas une fois fait l'expérience de la "libération" dont, depuis des siècles, les maîtres spirituels disent qu'elle est possible à condition d'une pratique disciplinée. Jusqu'à maintenant.

Le cours Avatar m'a donné cette "libération" que l'on ressent quand la vigilance est débarrassée de tous les décombres du mental.

Avant Avatar, je ne pouvais qu'espérer et prier que l'illumination vienne à force de patience et de nécessaire diligence. Avatar m'a donné la liberté de créer la vie que je choisis sans traîner partout avec moi le bagage des croyances à la gomme que j'ai eues si longtemps.

Merci à vous et à tous les Masters pour une merveilleuse expérience.

*Joseph Bono, Ph.D.*

*Le cours Avatar*

*5 novembre 2005*



Don't let your success stop you  
tell your friends about Avatar!

The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

Please take a few moments to share your success with your friends.  
Name \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_  
May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

# ENFIN ICI

En faisant l'un des exercices de la Section II, j'en suis venu à la prise de conscience que ma vie tout entière jusqu'à présent a été vécue au travers d'opinions, d'étiquettes et de filtres.

Maintenant que j'ai avancé un peu plus loin, je peux vraiment voir ce que c'est que d'être "moi" et combien la vie est merveilleuse quand on voit les choses telles qu'elles sont.

Après toutes ces luttes, ces bagarres et ces déchirures pour trouver cet endroit, je suis enfin ici.

Cette expérience est au-delà des mots.

*Keith Dejarnet  
Le cours Avatar  
2 novembre 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

Please take a few moments to answer the following questions.  
Name \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_  
May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

# LES CLÉS POUR ACCOMPLIR

Merci pour cette expérience. C'est ce que j'ai cherché ces 20 dernières années. Je savais que tout cela était possible, mais je n'avais pas les clés pour l'accomplir. Merci pour les clés, merci pour vos 40 années ou plus de recherche aux bons endroits pour que nous tous puissions avoir les clés. Je n'avais pas compris que c'était les foutaises que j'emmenais avec moi qui rendaient impossible d'aller où je voulais être. Tous les livres du monde ne pouvaient pas m'aider à venir ICI : seule l'aide de gens aimants qui ont déjà atteint l'essence.

*Sandra Shurts*  
*Le cours Avatar*  
*6 novembre 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

Please take a few moments to share your thoughts.

Name \_\_\_\_\_

May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

Date \_\_\_\_\_

# JE SUIS RENTRÉE CHEZ MOI

J'ai toujours su qu'il y avait autre chose. J'ai toujours été consciente que j'avais beaucoup à accomplir dans cette vie. Et j'ai cherché le chemin. J'en ai suivi beaucoup mais n'ai jamais trouvé mon chemin. J'étais découragée, mais je n'ai jamais cessé de chercher. Et maintenant, je l'ai trouvé.

Je me sens énorme et sans poids. Je me sens puissante et confiante sans sentiment d'arrogance, je me sens à l'aise. J'ai l'impression d'être rentrée chez moi.

*Janice Holman*  
*Le cours Avatar*  
*5 novembre 2005*



The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

Please take a few moments to share your thoughts.  
Name \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_  
May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

# UNE PIÈCE DU PUZZLE

Quand je suis venue à Avatar, je cherchais une pièce manquante du puzzle. Je voulais comprendre pourquoi je n'étais pas heureuse. J'ai tout dans la vie et je ne pouvais pas me sentir heureuse. Quelque chose que je ne pouvais pas expliquer.

Mon amie m'a inspirée à venir au cours. Je voulais avoir cette paix intérieure qu'elle rayonnait.

Je suis venue à Avatar pour les deux jours seulement (atelier ReSurfacing) mais j'ai fini par suivre les trois sections et je me suis inscrite au Master.

C'est l'expérience la plus profonde que j'aie jamais faite. Je suis si heureuse d'avoir avec moi les outils pour faire le voyage excitant de la vie et en profiter au maximum.

Merci Harry pour la bénédiction que vous nous avez transmise.

*Mary Nieves  
Le cours Avatar  
6 novembre 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

Please take a few moments to share your thoughts.

Name \_\_\_\_\_

May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

Date \_\_\_\_\_

# TOUT CELA EST POSSIBLE

Cher Harry,

Je veux partager ma réussite avec vous. Pour la première fois en vingt-et-un ans, j'ai de nouveau ressenti la sensation profondément touchante de "tout cela est possible". Après une demi-boîte de mouchoirs en papier, je veux que vous sachiez que, si jamais je vous vois, je vais vous embrasser.

*Jeroen Griekspoor*

*Le cours Avatar*

*4 novembre 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.



The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

Please take a few moments to fill out this form. Name \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_  
May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

# UNE BELLE VIE COMMENCE

Cher Harry,

Avec une sincérité et un amour profonds, je vous remercie du fond du cœur. De nombreuses décennies de recherche ont trouvé leur terme. Maintenant une belle vie commence. Cela a toujours été beau, seulement je ne le croyais pas.

On entend toujours dire qu'une personne peut faire une différence, et je crois maintenant profondément qu'une personne le peut. Et nous POUVONS avoir une civilisation planétaire éclairée.

*Les Rusczyk*  
*Le cours Avatar*  
*25 septembre 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

- The Avatar Course ■
- The Master Course ■
- The Professional Course ■
- The Wizard Course ■

Please take a few moments to share your thoughts.

Name \_\_\_\_\_

May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

Date \_\_\_\_\_

# INESTIMABLE

J'ai cherché longtemps et je suis reconnaissante que ma recherche m'ait amenée à Avatar. Je n'ai jamais rencontré tant de gens aimants et attentionnés. Ce qu'ils ont partagé avec moi est inestimable.

*Pamela S. Lappa  
Le cours Avatar  
25 septembre 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

Please take a few moments to write down your thoughts.  
Name \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_  
May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

# AU-DELÀ D'UN PHÉNOMÈNE

Ce fut au-delà d'un phénomène. Je n'avais jamais espéré en arriver à ce point dans cette vie ! C'est incroyable. J'ai vécu différentes vies, différents types de travail psychologique, de travail corporel, et différentes croyances jusqu'à présent, mais je n'en ai plus besoin. Cela avait toujours été un rêve pour moi d'être comme je suis maintenant, mais ce n'est plus un rêve. Aujourd'hui une vie s'est terminée et une nouvelle Avatar est née.

Je suis reconnaissante du fond du cœur envers tous les Masters, envers moi-même, et envers les nombreux êtres qui m'ont guidée pour venir ici. Et bien sûr, envers Harry !

*Michiko Hoshikawa*

*Le cours Avatar*

*25 septembre 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

Please take a few moments to share your success with your friends.  
Name \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_  
May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

# PURE ET CONTENTE

Ce fut prodigieux ! Je me sentais “coincée” dans ma vie, à la fois physiquement et professionnellement. Ce cours a nettoyé toutes les cochonneries. Je me sens lavée, énergétisée, claire, pure, ... contente. La joie et la paix sont continues.

J'ai hâte de poursuivre ce voyage ; c'est ce que j'ai cherché pendant ma vie entière. Merci, Harry, pour votre vision.

*Michelle Szabo  
Le cours Avatar  
25 septembre 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

Please take a few moments to share your thoughts.

Name \_\_\_\_\_

May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

Date \_\_\_\_\_

# RÉVÉLATEUR

Voir vraiment que j'ai créé tout cela, tout, est la chose la plus révélatrice, libératrice, joyeuse, roborative qui puisse jamais arriver à quelqu'un. La quête est vraiment terminée ! Je suis moi.

*Les Ryszak*

*Le cours Avatar*

*24 septembre 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

The Avatar  
Course ■  
The Master  
Course ■  
The  
Professional  
Course ■  
The Wizard  
Course ■

Please take a few moments to share

Name \_\_\_\_\_

May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

Date \_\_\_\_\_

# LIBERTÉ SPIRITUELLE

Je me sens calme comme un lac après 9 jours de difficultés. J'ai goûté à la pure vigilance tout comme un bébé mis au monde de nouveau, enlevant une à une les choses qui retiennent mon attention depuis très longtemps. Mon cœur est maintenant plein de joie car j'ai fait le saut énergétique dans la liberté spirituelle que j'ai tant désirée.

Ce fut la plus précieuse expérience de ma vie.

*Suk Hyun Kim*  
*Le cours Avatar*  
*2 octobre 2005*



Please take a few moments to

Name \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

The Avatar Course ■

The Master Course ■

The Professional Course ■

The Wizard Course ■

# MON INVESTISSEMENT EN MOI-MÊME

J'ai trouvé ce que je cherche depuis toujours !

Les exercices sont faciles, à condition que l'on sorte de sa zone de confort et que l'on suive les instructions, on ne peut pas se tromper. Ils marchent vraiment.

Je suis plus, bien plus qu'heureux de cet investissement en MOI-MEME, je me suis inscrit au Master et je suis excité à propos du Wizard et de la conscience du monde.

*Bob Stevens*  
*Le cours Avatar*  
*6 janvier 2006*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.



The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

Please take a few moments to share your thoughts.  
Name \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_  
May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

# MIEUX QUE LES MÉDICAMENTS

J'ai maintenant trouvé quelle impression donne la vie après avoir été déprimé de nombreuses années. Ce cours est meilleur que n'importe quel médicament. La planète a besoin d'Avatar.

*Oliver Sutcliffe*  
*Le cours Avatar*  
*6 janvier 2006*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

Please take a few moments to share your thoughts.

Name \_\_\_\_\_

May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

Date \_\_\_\_\_

# LE MEILLEUR TRUC

C'est de loin le meilleur truc que j'aie jamais appris.

Les enseignants spirituels que j'ai vus m'ont dit que "je suis le créateur", mais Avatar m'a vraiment fait faire l'expérience de "Je suis".

Tout ce que je croyais être, j'ai découvert que je ne l'étais pas. Je suis bien plus que je ne pourrais jamais l'imaginer. Merci, Harry, pour avoir fait être ce joyau.

*Mourad Bihman*

*Le cours Avatar*

*18 décembre 2005*



The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

Please take a few moments to share your thoughts.  
Name \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_  
May Star's Edge publish this success?  Yes  No  Yes, but don't use my name

# TELEMENT PLUS

Je suis venue au cours Avatar en pensant que je trouverai des réponses à quelques problèmes, puis que je les traiterai, les mettrai de côté et continuerai ma route. Pourtant, ce qui s'est produit est tellement plus.

J'ai fait tant d'expériences et tant ressenti que je crois avoir perdu ma capacité à penser. Ce que je ressens maintenant est énorme.

Je peux vraiment maintenant continuer à vivre, à expérimenter et à ressentir. Il n'y a pas de problèmes.

*Laura Norton*  
*Le cours Avatar*  
*18 décembre 2005*



# BIEN ÊTRE

Quand vous adopterez le point de vue que rien n'existe qui ne soit une part de vous, que personne n'existe qui ne soit une part de vous, que tout jugement que vous portez est un auto-jugement, que toute critique que vous émettez est une autocritique, sagement vous vous accorderez un amour inconditionnel qui sera la lumière du monde.

*Harry Palmer*  
*auteur des données Avatar*



# LA PAIX EN MOI

Cela a créé la paix en moi. Généré du calme et de la relaxation.  
Libéré des charges émotionnelles et diminué mon niveau de stress.  
Rendu de l'attention libre. Amélioré la volonté et le bien-être.  
Nourri un sentiment de bonheur. Je me sens plus léger et énergique.  
Ma conscience a évolué et ma clarté d'esprit s'est améliorée.

*Afzal Aziz Khan  
Resurfacing  
22 août 2004*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar

# UNE IMPRESSION DE CLARTÉ

Super cours pour identifier toutes sortes de croyances. J'ai pu dissoudre certaines situations aussi bien en dehors de moi qu'à l'intérieur. J'ai l'impression d'avoir nettoyé beaucoup de fouillis tout en acquérant les outils pour garder en permanence une impression de clarté. C'est super d'avoir un nouveau point de vue sur la vie, en particulier quand c'est l'un des miens que je peux créer.

*John Kennedy  
Le cours Avatar  
1<sup>er</sup> juin 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar

# UN MERVEILLEUX CADEAU

Cette incroyable liberté de mouvement et de connexion dans mon monde est fantastique. Être proche de mes sentiments, de mon cœur est un si merveilleux cadeau. Ressentir cette merveilleuse et prodigieuse liberté de ma pensée est indescriptible, je me sens si vaste, connectée et unifiée. Merci !  
Je vois maintenant que penser, penser, penser, ne fait que mettre mon attention là, et créer davantage de ce dont je ne pouvais me sortir en me sentant coincée. Merci !

*Diana Smith*  
*Le cours Avatar*  
*21 février 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.



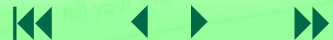
# J'AI COMPRIS

Harry:

Avec ce diagnostic de bi-polarité qu'on m'a collé dessus il y a environ six ans, ma vie a consisté à danser avec ça. Récemment, j'ai réinventé une redéfinition très créative, comme tempérament au lieu de maladie et ainsi de suite. Cela m'a servi à me permettre de me sentir mieux à mon sujet, tant que je n'entrais pas dans le monde extérieur. Être ici cette semaine a clarifié les choses jusqu'à une simplicité ridicule. J'ai été diagnostiquée bi-polaire. À ce point, je prends simplement les médicaments pour le gérer et j'avance. À un certain moment, je remettrai en question les critères à partir desquels ce diagnostic a été posé. Ce que je veux que vous sachiez c'est que, la nuit dernière, il m'est venu que les quelques fois où j'ai été à l'hôpital à cause de cette histoire de bi-polarité sont clairement et absolument attribuables à une seule et unique chose : j'étais coincée dans des secondaires. Cela explique pourquoi, la première fois où j'ai été à l'hôpital, personne n'a rien fait "pour" ni "à" moi, juste une admission. Pourtant, dès qu'on m'a accompagnée à ma chambre et que l'homme a simplement fermé la porte, avant que mes fesses ne touchent le lit, j'ai compris : la santé mentale est un choix. Quelle prise de conscience, et maintenant j'ai l'impression que ma secondaire a éclaté !

Ce travail que vous faites donne du sens à ce qui m'a donné l'impression de moments de fulgurance personnelle lors d'une promenade en mer. J'ai toujours été adorablement affamée pour avoir davantage et encore plus. Maintenant, maintenant mes pouvoirs personnels ont une direction : d'où cela vient et comment continuer à grandir et l'éternité de tout cela. Merci, Harry, pour vous et pour moi.

*Tami Blumenthal*  
*Le cours Avatar*  
*26 février 2005*

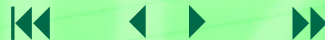


# BÉNÉFICE THÉRAPEUTIQUE

J'étais là, assise, à penser au bénéfice thérapeutique de ce cours, et cela m'a conduite à me demander "combien cela m'aurait-il coûté si j'avais payé un thérapeute, voyons cela".

ReSurfacing coûte 295\$, c'est un cours de deux jours, environ seize heures. Le coût moyen d'un thérapeute est de 150\$ l'heure. Donc 150\$ par seize heures font 2400\$. L'économie est de 2105\$. Avec en prime une attention individuelle personnalisée. Les progrès ne sont pas interrompus par le tic-tac de l'horloge du thérapeute. Une grande aide. Merci.

*Sandra  
ReSurfacing  
24 février 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# EN AVANÇANT

Chers Harry et Avra,

Merci pour cette occasion de devenir plus... J'ai eu l'impression que ces neuf derniers jours se sont déroulés comme une danse bien réglée. L'impression a été légère et instructive, un flux et reflux, rire et larmes, mais toujours en avançant. J'ai tant appris à propos de l'engagement, de l'intention, de l'inspiration, de la connexion, du travail en équipe, d'être en primaire, des données de base, de la valeur de l'intégration et d'autres leçons encore dont je prendrai conscience plus tard. C'est un privilège d'être ici, à travailler dans cette équipe. J'ai fait une expérience merveilleuse et j'aimerais revenir. Il y a tant à apprendre. Beaucoup d'amour à vous deux. Merci pour votre gentillesse et votre connexion, votre inspiration et votre guidance.

*Judy Macdonald  
Le cours Avatar  
27 février 2005*



# UNE PERSPECTIVE DIFFÉRENTE

Je me sens super ! Mieux que jamais ! Je me sens à la barre et je peux tout régler, avec compassion pour moi-même et les autres. Le cours m'a donné l'impression d'être dans un autre fuseau horaire, dur travail, nouvelles prises de conscience et beaucoup plus de confiance à tout propos. J'ai vraiment une perspective différente et je me suis fait de nouveaux amis en même temps !

*Karin Dell  
Le cours Avatar  
27 février 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

The Avatar Course ■  
The Master Course ■  
The Professional Course ■  
The Wizard Course ■

Please take a few moments to write your thoughts on this course.  
Name \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_  
May Star's Edge publish this success story? Yes  No  Yes, but don't use my name

# CHANGÉE POUR TOUJOURS

C'est la sensation la plus rafraîchissante, éclairante et libératrice, traverser les barrières de la résistance – même si je les ai créées au départ. Je suis changée pour toujours ! Merci !

*Bev Novak*  
*Le cours Avatar*  
*8 janvier 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# EMBRASSER LA VIE

Je me sens dans une meilleure position pour embrasser la vie, j'ai les yeux ouverts, mon cœur est prêt à donner et recevoir, mes pensées et mes actes sont en concordance, et je vis déjà les avantages de cette expansion intérieure de l'esprit.

*Laureen Ward  
Le cours Avatar  
6 janvier 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# FENG SHUI

Je voudrais vous remercier pour la profonde expérience que j'ai faite lors du cours Avatar. Il m'est très difficile de la verbaliser parce que, oui, c'est vraiment du vécu.

Je voudrais partager avec vous l'un des nombreux moments qui m'ont impacté de manière évidente.

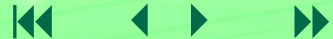
Après deux jours à travailler sur les exercices, une chose très intéressante s'est produite. Pour les besoins de l'illustration, imaginez l'esprit comme une salle de séjour.

À la fin de la journée, je suis revenu à ma table et je sentais mon esprit chamboulé du fait d'une intégration importante. C'est comme si je revenais dans ma salle de séjour et que rien n'était là où je l'avais laissé. Mon canapé n'était plus là où je l'avais laissé. On avait déplacé ma télé. La chaise longue était maintenant de l'autre côté de la pièce. Ma table basse n'était même plus là ! Que se passait-il ?!!

De nombreux aspects de ma vie ont fait surface pendant ce cours et ont propulsé une vigilance qui n'avait jamais existé pour moi auparavant. Ma salle de séjour a l'air tellement mieux maintenant : tellement plus de place et de Feng Shui. Qu'en dites-vous ?

Merci de m'avoir aidé à composer un meilleur espace de vie.

*Reza Moheet  
Le cours Avatar  
3 novembre 2005*





The Avatar  
Course ■  
The Master  
Course ■  
The  
Professional  
Course ■  
The Wizard  
Course ■

Please take a few moments to write your thoughts on this course.  
Name \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_  
May Star's Edge publish this success story?  Yes  No  Yes, but don't use my name

# MONTER EN FLÈCHE

J'ai eu des hauts et des bas et des hauts et des bas et puis il y a un point où les bas sont OK et les hauts montent en FLÈCHE.

*Nicolette*

*Le cours Avatar*

*6 novembre 2005*



Don't let your success slip here,  
tell your friends about Avatar

# TOTALEMENT HEUREUSE

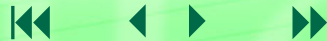
Je suis totalement heureuse. Maintenant je suis une Avatar et je peux à peine le croire. Il y a tant de gens envers qui je suis reconnaissante. Sans eux, cela n'aurait pas été possible à faire. C'est vraiment la meilleure chose qui pouvait m'arriver.

J'adorerais donner ce sentiment que je ressens maintenant à tout le monde et tout le monde devrait avoir la possibilité d'utiliser cette chance. J'aime le monde entier !!!

*Marie-Louise Künzel (14 ans)*

*Le cours Avatar*

*6 novembre 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# LA VIE EST UN CADEAU

Avant le cours Avatar, la vie était, pour moi, lutter, essayer d'être, essayer d'obtenir, de recevoir, de mériter, essayer de faire, de travailler dur d'abord, d'y arriver.

Après le cours, je ressens que la vie est un cadeau ! Je me sens libre. Et les mots "heureuse" et "joie" sont entrés dans mon vocabulaire. Après 25 ans, j'ai réussi à changer.

*Marit Mostad  
Le cours Avatar  
9 novembre 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar

# MAGIQUE!

Ce fut magique ! Peut-être pour la première fois de ma vie, je me sens complète et libre de vivre toutes mes créations.

Voilà ce que signifie être un humain.

Merci pour ce processus merveilleux. Le monde en a besoin.

*Loes Postma  
Le cours Avatar  
2 octobre 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar

# JE PEUX TOUT FAIRE

Ouah ! Je viens de terminer le cours et je ressens !  
J'ai 17 ans et je réalise que j'ai toute ma vie devant moi et je peux tout faire !

En neuf jours ici j'ai atteint un endroit dont je n'étais pas sûre qu'il existe.

Je suis heureuse d'être moi !

*Azalea Gusterson  
Le cours Avatar  
25 septembre 2005*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar.

# RÉALISER CES TRÉSORS

Mon rêve de m'éveiller et de découvrir ma force et ma beauté et de prendre conscience que ces trésors étaient simplement cachés en moi s'est réalisé.

Merci Harry.

*Ileana M. Méndez*

*Le cours Avatar*

*25 septembre 2005*

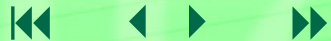


Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# AVOIR UN BUT

Quel voyage : du doute sur ma capacité à venir ici à la jubilation d'être devenue une Avatar. Mon ardoise a été nettoyée et je suis maintenant délibérément ma propre créatrice. J'ai le sentiment que ma vie a un but et le désir de partager cette expérience avec tous ceux que je rencontre. Le "moi" que j'avais créé a été tendrement décrété et mon avenir est plein de possibilités infinies. Rien ne m'arrêtera maintenant, tout dépend de moi.

*Patti McInnes*  
*Le cours Avatar*  
*6 novembre 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.



# TERMINÉ DANS LA JOIE

J'ai commencé ce cours avec des résistances et de la curiosité et je l'ai terminé dans la joie.

Comme on dit, la remise des diplômes n'est qu'un commencement ; le Master et le Wizard m'attendent.

Je vais vivre ma vie plus complètement avec les outils que j'ai tirés de ce cours et aider à conduire les autres, qui sont fatigués de leur vie, vers Avatar.

*Park Jung Tae*  
*Le cours Avatar*  
*5 juin 2005*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# ÉBLOUIE

Je suis éblouie devant le contraste entre ce que je pensais réel il y a neuf jours et ce que je ressens maintenant.

Le cours Avatar a été une expérience exaltante qui me laisse me sentir mieux que jamais. Je me sens en fait excitée à propos de l'avenir au lieu de me demander ce qui pourrait se passer.

*Liz Ross  
Le cours Avatar  
6 janvier 2006*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# UN NOUVEAU DÉPART

J'ai toujours simplement voulu avoir raison tout le temps. J'étais si occupé à avoir raison que j'ai perdu mon attention pour le reste.

Je ne pouvais aimer personne, je ne pouvais pas avoir tant de compassion. Mais j'en prends conscience maintenant. Je sens que je peux simplement être. Je me sens ici pour la première fois. Ouf !

Je retenais ma respiration sous l'eau en faisant semblant que tout allait bien tout le temps. Et tout ce que j'avais à faire était de sortir de l'eau !

Maintenant j'en suis sorti. Je regarde autour de moi : je ressens et je vois. Pourtant je ne fais que commencer et il y a cette légère nervosité à propos d'un nouveau départ. Mais je sais que je vais continuer à avancer, faisant en sorte de créer une nouvelle réalité et apprenant à aider les autres à ne pas suffoquer.

*Jesse Yi*  
*Le cours Avatar*  
*6 janvier 2006*



*Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.*

# UNE FOCALISATION SUR L'AVENIR

Je suis venue à Avatar avec un but en tête : enlever quelques unes de mes limitations. Je m'étais toujours sentie très équilibrée et avec peu de soucis dans la vie, et je ne pensais pas vraiment en tirer beaucoup plus.

Ce qu'Avatar m'a donné c'est la paix de l'esprit avec une focalisation sur l'avenir dont je sais qu'elle m'amènera au-delà de mes buts les plus fous. Je n'aurais jamais pu imaginer le sentiment d'euphorie que j'ai maintenant pour me conduire jour après jour.

*Reuben Price  
Le cours Avatar  
6 janvier 2006*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# J'EN VEUX PLUS !

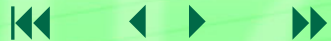
Oh là là ! Quelle aventure ! Les montagnes russes de la conscience. Bonheur, rire, larmes, tristesse, frustration ; j'ai tout trouvé. Et même plus. Et j'en veux plus !

La plus grande prise de conscience de toutes pour moi (et la réussite la plus énorme) fut de vraiment comprendre et croire que la vie est simple.

Merci.

Quelques énormes obstacles ont été surmontés et il y a maintenant clarté et espoir dans la vie. Merci, merci, merci.

*Anna Ussher  
Le cours Avatar  
6 janvier 2006*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.

# JE NE PEUX ME TENIR TRANQUILLE

Donc, c'est mon sixième jour dans ce cours et, en ce moment, je trouve difficile de me tenir tranquille. Mise en puissance n'est que l'amorce de la description de la manière dont je me sens.

Désinhibée, illuminée... ceux-là n'entament pas la description de ce que je vis, là maintenant, en ce moment, parce que je l'ai CRÉÉ.

Je suis venue à ce cours Avatar avec ce que je pensais être un esprit ouvert, mais je réalise maintenant ce qu'EST un esprit ouvert.

Il y a eu des moments, ces quelques derniers jours, où j'ai pensé en moi-même "C'est ridicule ! Qu'est-ce que je fais ici ?" Mais aujourd'hui je suis SI contente d'avoir persévéré. Je peux créer ma propre réalité !! Mon bonheur, ma tristesse, ma bêtise, mon sérieux ; je me sens si merveilleusement bien !

Je ne me sentirai plus jamais triste à moins de le choisir. Je ne sentirai jamais rien de moins que ce sentiment phénoménal que je ressens en ce moment, à moins de le choisir. Qui savait que je me faisais tout cela à moi-même ?

Avatar m'a montré le pouvoir que j'ai toujours eu et m'a aidée à choisir ma destinée.

Je sens que je ne peux pas même me tenir tranquille maintenant parce que je ne peux pas contenir la liberté que je ressens. Alors, merci, M. Palmer, de m'avoir aidée à avoir le choix de travailler pour une CPE !

*Courtney Smith (16 ans)*

*Le cours Avatar*

*2 janvier 2006*



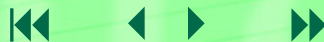
# TRÈS ACHÉVÉE

Alors, mes neuf jours sont achevés. J'ai terminé mon premier cours Avatar. À part me sentir très accomplie, je me sens TELLEMENT mieux équipée pour traiter tout ce qui vient à moi. J'ai tant appris ces quelques derniers jours, je me sens très achevée. Je suis plus que "en accord avec moi-même". Je sens que je peux faire tout ce que je décide. Il y a eu sans aucun doute des moments difficiles, mais je suis contente d'avoir tenu le coup parce que toutes les parties de ce cours m'ont appris quelque chose que j'utiliserai pour le reste de ma vie.

*Courtney Smith (16 ans)*

*Le cours Avatar*

*4 janvier 2006*



Don't let your success stop here.  
Tell your friends about Avatar.



# PRODIGIEUX!

Avatar est prodigieux ! Quand j'ai commencé le cours, j'avais des secondaires comme "Oh, je n'ai que dix ans. Je ne vais pas en tirer tant que ça."

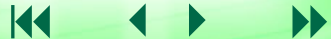
Mais une fois que j'ai commencé, toutes ces secondaires sont parties.

Je pense que tous les enfants devraient au moins connaître Avatar. Je vais dire à tous mes amis de faire au moins ReSurfacing !

*Mikaila Smith (10 ans)*

*Le cours Avatar*

*4 janvier 2006*



Don't let your success stop here,  
tell your friends about Avatar!

# FIDÈLE À MOI-MÊME

Le cours Avatar a validé ma croyance que je dirige mon propre destin. Je m'étais récemment éloigné de cette croyance, mais maintenant j'ai retrouvé ma focalisation.

Avatar m'a aidé à préciser ma définition personnelle de moi en tant qu'explorateur de la vie aimant, attentionné, capable, communicatif et joyeux. Je crée, je contribue, je suis.

J'ai maintenant les outils pour être fidèle à moi-même.

*Wayne Schroeder  
Le cours Avatar  
4 janvier 2006*



*Don't let your success slip here.  
Tell your friends about Avatar.*

# VOTRE PROCHAINE ÉTAPE

## FEUILLE DE SUIVI DE LA PRÉPARATION AU COURS AVATAR<sup>®</sup>

Pour ceux qui sont prêts à faire le pas suivant...

### **1. Lire *Vivre Délibérément* et *ReSurfacing*<sup>®</sup> de Harry Palmer**

Lorsque vous êtes prêt à explorer les mécanismes internes de votre propre conscience et à vous familiariser avec la création que vous considérez comme “moi”, nous recommandons la lecture des livres *Vivre Délibérément* et *ReSurfacing*<sup>®</sup> comme première étape.

Si votre librairie locale n’a pas *Vivre Délibérément* et *ReSurfacing* en stock, commandez-les directement en ligne à Star’s Edge International.

Le téléchargement gratuit de *Vivre Délibérément* est disponible en ligne à [www.AvatarEPC.com/html/eliving.html](http://www.AvatarEPC.com/html/eliving.html)

### **2. Recevez un numéro gratuit du *Journal Avatar***

Recevez un *Journal Avatar* gratuit en allant en ligne sur : [www.AvatarEPC.com/html/freejournal.html](http://www.AvatarEPC.com/html/freejournal.html), ou vous pouvez prendre contact avec Star’s Edge International.

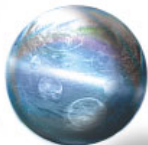
### **3. Prenez contact avec un Master Avatar**

Les Masters Avatar répondront à toute question ou préoccupation que vous pourriez avoir, y compris quand et où vous pouvez suivre le cours Avatar. Il y a plusieurs façons de prendre contact avec un Master Avatar.

- Pour le calendrier actuel et les coordonnées des cours Avatar internationaux, allez sur la page du calendrier des cours Avatar en ligne : [www.AvatarEPC.com/html/avatarschedule.html](http://www.AvatarEPC.com/html/avatarschedule.html)
- Pour trouver un Master Avatar près de chez vous, allez en ligne à la page Trouver un Master : [www.AvatarEPC.com/html/localmaster.html](http://www.AvatarEPC.com/html/localmaster.html)



# VOTRE PROCHAINE ÉTAPE *suite*



- ou cherchez dans le répertoire et les annonces dans le *Journal Avatar*.
- Prenez contact avec Star's Edge International.

## 4. Inscrivez-vous au cours Avatar

Remplissez et renvoyez le formulaire pour le cours de votre choix. Votre Master Avatar vous fournira le formulaire et les informations nécessaires.

*Avatar enseigne l'usage d'outils de navigation éprouvés qui peuvent être utilisés, en harmonie avec votre propre intégrité, pour traverser en sécurité les turbulences inexplorées du mental jusqu'à la région de l'âme.*

– Harry Palmer

*Pour plus d'informations, merci de prendre contact avec :*

**Star's Edge International**

237 N. Westmonte Dr.  
Altamonte Springs, Florida 32714 USA

Tél : 407-788-3090 fax : 407-788-1052

e-mail : [avatar@avatarhq.com](mailto:avatar@avatarhq.com)

website : [AvatarEPC.com](http://AvatarEPC.com)

